



مستشفى الموسى التخصصي
Almoosa Specialist Hospital

مارس - ٢٠١٩ | العدد ٢٢

في هذا العدد :

← عبدالله الخريف لمجلة حكيم:
يجب أن نعمل جميعاً على تطوير
المحتوى العربي

← براغ.. حيث التاريخ بيني
المستقبل: رحلة مجلة حكيم
إلى العاصمة التشيكية
ومصحاتها الطبية

حكيم

HAKEEM

لنزرع الأمل ..



”الحسا تركض“
إشارة إلى مجتمع
صحي وحيوي
ومعافى

فعالية رياضية أصبحت
تقليداً سنوياً لمستشفى
الموسى التخصصي

Our leadership and excellence

EMPHASIZED WITH NEW STEPS FORWARD

The publishing of this issue of "Hakeem" is coincided with many events and news related to Almoosa Specialist Hospital and its quality changes and fast steps which confirm its leading pioneering services meet the health requirements of the region.

In a mega celebration held as an annual tradition, we reviewed 2018 results, with promising achievements that culminated in the efforts of the hospital staff teams of medical and management doctors and employees. The results showcased the success of the previous year's strategy, which has been developed and applied by qualified medical and administrative crews who own high levels of experience and efficiency. Best caregivers and the most distinguished sections of the year were also honored.

In a new step, we have launched a new hospital communications system, the world-class P5 Tiered Huddle System, which is used at major respected medical centers such as Cleveland Clinic and The University of Chicago in order to ensure faster care and greater communication between different departments of the hospital, and to check and resolve problems as soon as possible.

On the other hand, The Blood Bank of Almoosa Specialist Hospital is accredited by the American Association of Blood Banks (AABB), adding to the recent medical achievements of the hospital. This is considered a quality step of the health service focused on the patient in general and the blood bank in particular, as part of the improvement of Almoosa Specialist Hospital for quality performance in donor blood transfusion and safe blood transfusion, as well as the procedures and policies for the safety of patients and donors alike. Continuing our march to serve the community, and achieve our vision of spreading the principle



of wellness and fighting the disease, we organized "Alhasa Tarkodh" (Al Ahasa on the Run); a race to promote the concept of sport for all and to dedicate a healthy lifestyle in cooperation with the General Sports Authority and The Sausi Federation for Physical Education and Sports, with 8,000 participants of enthusiasts, professionals, seniors and children.

However, the most important addition this year was the participation of those with special needs who globally demonstrated their standing will and determination that they can overcome their conditions and practice sports alongside the professionals. This sport activity of Alhasa Tarkodh came second in the best performance of the Marketing Leaders Award, among 151 competitive establishments. A team from Almoosa Specialist Hospital participated in the leading international health information and technology conference in Orlando (HIMSS19), where the purpose of the visit was to explore new ways to leverage innovative information and technology to advance health transformation in OSH. It is known that this conference is the largest of its kind in the world, where more than 50 thousand attendees from all over the world. I wish you a pleasant reading of this issue, which covers many interesting educational topics and exclusive reports, in continuation of the approach of Almoosa Specialist Hospital in spreading culture and knowledge as an integral part of its values that call for educating the community besides providing its medical service.

Mr. Malek Abdul Aziz Al-Moosa
CHIEF EXECUTIVE OFFICER AND MEMBER OF
THE BOARD OF GOVERNORS

خطوات جديدة تؤكد ريادتنا وتفردنا

يصدر هذا العدد من "حكيم" مع الكثير من الأحداث والأخبار المتعلقة بمستشفى الموسى التخصصي وما يشهده من نقلة نوعية وخطى واسعة تؤكد على خدماته الرائدة وتحاكي متطلبات المنطقة.

وفي احتفالية كبيرة تقام كتقليد سنوي، استعرضنا نتائج العام المنصرم مستشرفين إنجازات وأعدت آتت تكليلاً للجهود المبذولة من فريق العمل في المستشفى وطواقمه الطبية والإدارية. حيث جاءت نتائج العام الماضي معبرة عن نجاح الاستراتيجية التي تم وضعها والعمل عليها بواسطة كوادر طبية وإدارية مؤهلة وعلى درجات عالية من الخبرة والكفاءة. كما تم تكريم مقدمي الرعاية والتقسام الأكثر تميزاً خلال العام.

وفي خطوة جديدة، بدأنا نظام اتصالات جديد في المستشفى وهو نظام P5 Tiered Huddle System العالمي، والمستخدم في كبرى المراكز الطبية المحترمة مثل عيادة كليفلاند وجامعة شيكاغو. وذلك لضمان تقديم رعاية أسرع و تواصل أعلى بين مختلف أقسام المستشفى، ولمراجعة المشاكل وحلها بأسرع وقت ممكن.

من جهة أخرى، حصل بنك الدم في مختبر "مستشفى الموسى التخصصي" على شهادة اعتماد الجمعية الأمريكية لبنوك الدم American Association of Blood Banks. ليضاف هذا الإنجاز إلى سلسلة الإنجازات الطبية التي حققها المستشفى في الفترة الأخيرة. وهو ما يعد نقلة نوعية كبيرة في مستوى تقديم الخدمة الصحية المتمركزة حول المريض عامة وبنك الدم خاصة، الأمر الذي يأتي ضمن تحسين مستشفى الموسى التخصصي لجودة الأداء في فحص دم المتبرعين ونقل الدم الآمن للمرضى، كذلك تحقيق الإجراءات والسياسات الخاصة بسلامة المرضى والمتبرعين على حد سواء.

واستكمالاً لمسيرتنا في خدمة المجتمع وتحقيقاً لرؤيتنا في نشر مبدأ العافية ومحاربة المرض نظمنا سباق "الحسا تركض" نعزز فيه مفهوم الرياضة للجميع ونكرس أسلوب الحياة الصحي، وذلك بالتعاون مع الهيئة العامة للرياضة والاتحاد السعودي للرياضة المجتمعية، وقد شارك في الحدث هذا العام ثمانية آلاف متسابق بين هواة ومحترفين وكبار سن وأطفال، إلا أن الحدث الأهم هذا العام كان هو مشاركة ذوي الهمم الذين أثبتوا للعالم بإصرارهم ومثابرتهم أنهم قادرون على تجاوز ظروفهم وممارسة الرياضات جنباً إلى جنب مع المحترفين.

وقد حازت فعالية "الحسا تركض" على ثاني أفضل فعالية من جائزة رواد التسويق حيث جاءت في المركز الثاني من بين 101 منشأة.

كما شارك فريق من مستشفى الموسى في المؤتمر والمعرض العالمي المختص بالمعلوماتية الصحية والتكنولوجيا HIMSS19 المقام في أورلاندو، حيث كان الغرض من الزيارة اكتشاف طرق جديدة للاستفادة من المعلومات والتكنولوجيا المبتكرة لدفع عجلة التحول الصحي في الصحة والسلامة المهنية. ومن المعلوم أن هذا المؤتمر هو الأكبر من نوعه عالمياً حيث يشارك فيه أكثر من 50 ألف شخص من جميع أنحاء العالم.

أتمنى لكم قراءة ممتعة لهذا العدد الذي يضم الكثير من المواضيع التثقيفية الممتعة والتحقيقات الحصرية وذلك استمراراً لنهج مستشفى الموسى التخصصي في تعميم الثقافة والمعرفة كجزء لا يتجزأ من قيمها التي تدعو إلى تثقيف المجتمع إلى جانب خدمته طبياً.

مالك عبد العزيز الموسى
المدير التنفيذي وعضو مجلس الإدارة

IFC



General Counsel and Chief of Quality & Transformation, gave a presentation on the most important achievements of the staff in 2018. Later, Mr. Malik Almoosa, ASH Executive Director, presented the most important achievements in 2018 to conclude the ceremony by honoring the distinguished departments and employees from different categories as follows:

PRESS GANEY AWARD FOR PATIENT SATISFACTION: PATIENTS' CHOICE AWARD:

- ◆ **Bronze Award:** Dr. Saber Abou El Hassan - Consultant Neurology
- ◆ **Silver Award:** Dr. Mohamed El Sayed - Oral and Dental Surgery Specialist and Head of Dental Department
- ◆ **Golden Award:** Dr. Abdullah Borgah Consultant orthopedic surgery for shoulder and knee

BEST EMPLOYEE AWARD

- ◆ **Doctors Category:** Dr. Mohammed Marshoud, Pediatric Specialist
- ◆ **Management Category:** Nahla Abdel Aziz, the Radiology Unit
- ◆ **Nursing Category:** Cecilia, the Neonatal Intensive Care Unit
- ◆ **Support Services Category:** Alain Jazzman
- Best and Outstanding Non-Clinical Department:** Marketing Department and Facilities Maintenance Services
- Best Unit:** Permanent Care Unit
- Best Medical Department:** Laboratory - ICU
- Excellence in Achievement Award:** Dr. Basheer Rababa, Internal Medicine Consultant

Regarding the development plans, 2018 witnessed a remarkable growth in all sections. Despite the many difficulties and economic challenges, they did not prevent our progress in the development system to provide the best possible services to our patients.

ويعد هذا الاحتفال تقليداً سنوياً التزم به المدير التنفيذي للمستشفى، بهدف إطلاع منسوبي المستشفى على أهم التطورات وإبقاء الجميع في دائرة العلم والمعرفة تحقيقاً لمبدأ الشفافية، كما يعزز هذا التقليد روح الانتماء لدى الموظفين ويحفزهم على العمل وتحقيق الأهداف الاستراتيجية بروح الفريق الواحد.

هذا وقد بدء الحفل بكلمة السيد. مايك الكسندر مدير قسم الجودة والتحويل، والذي قدم عرضاً حول أهم إنجازات الموظفين في عام 2018م بعدها بدأ المدير التنفيذي الأستاذ مالك الموسى بعرض أهم إنجازات 2018م، ليختتم الحفل بتكريم الأقسام والموظفين المتميزين من مختلف الفئات كالتالي:

لرضى المرضى PRESS GANEY جائزة إختيار المرضى : الجائزة البرونزية: د. صابر أبو الحسن - استشاري أمراض المخ والأعصاب
الجائزة الفضية: د. محمد السيد - أخصائي جراحة الفم والأسنان ورئيس قسم الأسنان
الجائزة الذهبية: د. عبد الله بورقة استشاري جراحة العظام للكشف والركبة

جائزة الموظف المثالي فئة الأطباء: د. محمد مرشود أخصائي أطفال
فئة الادارة: نهلة عبد العزيز من وحدة الأشعة
فئة التمريض: سيسيليا من وحدة العناية المركزة لحديثي الولادة
فئة الخدمات المساندة: الين جازمان
أفضل قسم غير طبي: قسم التسويق - خدمات صيانة المرافق
أفضل وحدة: وحدة العناية الدائمة
أفضل قسم طبي: المختبر - وحدة العناية المركزة
جائزة التميز في الإنجاز: د. بشير ربابة إستشاري باطنة

وفيما يتعلق بخطة التطوير، فقد شهد عام 2018م، نمواً ملحوظاً في جميع الأقسام، رغم وجود الكثير من الصعوبات والتحديات الاقتصادية، إلا أن هذا لم يكن مانعاً من الاستمرار في منظومة التطوير وتقديم أفضل خدمة ممكنة لمرضانا.

مستشفى الموسى في نهاية عام 2018م

فخورون بنجاحنا

نبارك لجميع الفائزين ونشكر جهودهم العظيمة. فخورون بكل فرد يعمل في مستشفى الموسى التخصصي

مالك الموسى | المدير التنفيذي



01

Almoosa Specialist Hospital ends 2018

We are Proudly Successful

We congratulate all the winners and thank you for your great efforts We are proud of every Caregiver working in Almoosa Specialist Hospital

Malik Almoosa | CEO

and the future plans for the coming years. The 2018 results reflected the success of the strategy that has been developed and worked by qualified and highly experienced and efficient medical and administrative cadres.

The celebration is an annual tradition dedicated by the hospital's Executive Manager to inform the hospital's staff about the most important developments and to keep everyone aware and acknowledged to achieve the principle of transparency. This tradition also reinforces the loyalty spirit of employees and motivates them to work and achieve the strategic goals in a team spirit. An initiative speech by Mr. Michael Alexander,

By the end of 2018, Almoosa Specialized Hospital celebrated its promising results which were the culmination of efforts exerted by the hospital's working teams and its medical and administrative staff.

In the heart of a festive happy celebration, Mr. Malik Almoosa, CEO, Almoosa Specialized Hospital, announced the results of the annual report, the most important achievements of the hospital throughout the year

03

CONSTRUCTIONS
LAUNCHED AT

Al Moosa Rehabilitation and Long-term Care Hospital

At over 60,000-square-meters, with the earliest 2019 sun rays, Al Moosa Medical Group launched the constructions' works of its new VR-designed oasis of rehabilitation and long-term care, a new landmark bringing modern architecture and best-in-class medical care to the Kingdom of Saudi Arabia.

The facility was recently unveiled by Malek Al Moosa, the CEO of Al Moosa Medical Group as part of the group's greater mission and futuristic vision to expand their reach across the Kingdom to address a need for specialized rehabilitation and long-term care hospitals in the region. The new facility will be a rehabilitation and long-term care oasis in the region, including rehabilitation programs for sports injuries, bone injuries for adults and children, spinal injuries, and neural and brain injuries. The new health landmark will be located in Al Ahsa, eastern of KSA. It is designed as a micro village that embraces nature and the surrounding landscape. The master plan takes its inspiration from the Al-Ahsa region's natural landform of an oasis; with water, palm trees and desert. The new facility will stand as the northern gateway to Al-Ahsa that will leave a lasting impression as a striking landmark.

It is good to mention that the total number of beds in the Rehabilitation and Long-term Care Hospital is 240 beds. The project will provide more than 850 jobs during construction, and will require at least 1000 employees to operate.

بدء أعمال الحفر والتأسيس في مركز الموسى للتأهيل والرعاية الممتدة

إعادة التأهيل والرعاية الممتدة في المنطقة، بما في ذلك برامج إعادة التأهيل للإصابات الرياضية، وإصابات العظام للأطفال والبالغين، وإصابات العمود الفقري، فضلاً عن الإصابات العصبية والدماغية. يقع المجمع الصحي الجديد في مدينة الأحساء، شرق المملكة العربية السعودية، حيث تم تصميمه كقرية صغيرة مستوحاة من بيئة واحة الأحساء بعناصرها المختلفة - الماء والنخيل والصحراء - ، وسيمثل هذا المبنى البوابة الشمالية للأحساء وأحد المعالم المعمارية البارزة فيها. جدير بالذكر: أن إجمالي عدد الأسرة في مركز التأهيل والرعاية الممتدة يبلغ 240 سريراً، وسوف يخلق المشروع أكثر من 850 فرصة عمل أثناء البناء، كما يتطلب تشغيله 1000 موظف على الأقل بعد الافتتاح.

استقبلت مجموعة الموسيقى الطبية عام 2019م بدء أعمال الحفر لمركز الموسيقى للتأهيل على مساحة تتجاوز 60,000 متر مربع، حيث يبرز معلم جديد من معالم الرعاية الصحية في المملكة العربية السعودية جامعاً بين تقنيات العمارة الحديثة، وآخر ما توصل إليه العلم في مجال الرعاية الصحية والتأهيل. وكشف مالك الموسيقى، المدير التنفيذي لمجموعة الموسيقى الطبية، الستار مؤخراً عن التصميم النهائي لهذا المعلم الصحي الجديد (مستشفى الموسيقى للتأهيل والرعاية الممتدة)، كجزء من رؤية المجموعة المستقبلية لتوسيع نطاق خدماتها وتلبية احتياجات المجتمع لضرورة وجود مستشفيات متخصصة في إعادة التأهيل والرعاية الممتدة في المنطقة، وسيكون المستشفى الجديد عبارة عن واحة استشفائية



02

ALMOOSA SPECIALIST
HOSPITAL ORGANIZES
ADVANCED TRAUMA LIFE
SUPPORT (ATLS) FOR
HEALTHCARE PRACTITIONERS

(ATLS) Course to Rescue Victims of Accidents

The Life Support Training Center of Almoosa Specialist Hospital; the only of its own in private medical sector in the Kingdom, has organized a 3-day specialized Advanced Trauma Life Support course (ATLS) to rescue victims of accidents for doctors from various medical specialties and healthcare practitioners including those from General Surgery, ER, Orthopedics, Anesthesia, and ICU. This course aims to teach standardized, safe and reliable immediate management of injured patients. Six accredited physicians from the American College of Surgeons, three of whom are affiliated with Almoosa Specialist Hospital, were instructors. Mr. Adel Mohamed, Life Support Instructor at Almoosa Specialist Hospital, and in charge of the Advanced

Trauma Life Support (ATLS) course stated that the course is part of a wide variety of training and rehabilitation programs provided by Almoosa Specialist Hospital to healthcare practitioners. The lectures and practices teach a systematic process of trauma care for patients with life-threatening injuries. Mr. Adel added that this course also includes training on how to open the trachea, identify head injuries, treat bleeding, and read radiology reports for chest, spine and others. The course also focused on the importance of the time factor and rapid response in saving the injured victim's life, the sooner the intervention, the better handling of the complications, because the life of the injured depends on the speed of rescue during the first minutes immediately after the accident.

مركز تدريب دعم الحياة في
الموسى التخصصي ينظم:

دورة (ATLS) لإنقاذ مصابي الحوادث

نظم مركز تدريب دعم الحياة التابع لمستشفى الموسيقى التخصصي والوحيد على مستوى القطاع الطبي الخاص بالمملكة، دورة تدريبية متخصصة لإنقاذ مصابي الحوادث (ATLS)، مدتها 3 أيام للأطباء من مختلف التخصصات الطبية المعنية بالتعامل مع حالات الحوادث منها: الجراحة العامة وطب الطوارئ وجراحة العظام والتخدير والعناية المركزة وجراحات الصدر.



الدورة تهدف إلى توحيد طرق العلاج بين الكوادر الصحية أثناء تعاملها مع مختلف الإصابات

للمتدرب التعامل مع الحالة بطريقة منهجية ومبنية على الأولويات حسب نوع الإصابة. **يضيف عادل:** تتضمن هذه الدورة أيضاً التدريب على كيفية سحب الدم أو الهواء من حول الرئة والقلب، وأفضل الطرق لفتح القصبة الهوائية، إلى جانب التعرف على إصابات الرأس ومعالجة النزيف، وكذلك تطوير مهارات قراءة الأشعة كأشعة الصدر والعمود الفقري وغيرها، كما تركز الدورة على أهمية عامل الوقت في إنقاذ حياة المصاب، فكلما كان التدخل مبكراً كلما تراجعت حدة مضاعفات الإصابة. لأن حياة المصاب تتوقف على سرعة الإنقاذ خلال الدقائق الأولى بعد الحادث مباشرة.

وتهدف الدورة إلى توحيد طرق العلاج بين الكوادر الصحية، أثناء تعاملها مع جميع حالات إصابات الحوادث، بالإضافة إلى التكامل والتفاهم فيما بينهم، وقدم هذه الدورة المتخصصة من 6 من الأطباء المتخصصين من كلية الجراحين الأمريكية، ثلاثة منهم يتبعون مستشفى الموسيقى التخصصي. أوضح عادل محمد - مسؤول عن دورة (ATLS) ومدرب ومنسق بمركز دعم الحياة: "تأتي هذه الدورة ضمن برامج التأهيل والتدريب التي يقدمها مستشفى الموسيقى التخصصي للعاملين في المجال الصحي ذات الصلة بإصابات الحوادث، فهي تحتوي على محاضرات نظرية وعملية بما يسمح

04

IN A 5 HOUR OPERATION

Heart Microsurgery in a 7-Day-Old Baby



Suhail, a 3-day-old baby, was admitted to Almoosa Specialist Hospital where he was suffering from an acute cyanosis (bluish skin color) and a severe decrease in the oxygen levels. The initial diagnosis, submitted by the other hospital which he was transferred from, stated that the baby had a congenital heart defect requiring an urgent surgical intervention.

Dr. Mohammed Matar, a Consultant Pediatric Cardiologist at Almoosa Specialist Hospital, explained that the baby was immediately transferred to the Neonatal Intensive Care Unit (NICU), where echocardiography (ECHO) was performed. This showed that the baby suffered from a transposition of the great arteries, with a ventricular hole and a patent ductus arteriosus (PDA). These defects required an urgent and specialized artery replacement surgery at this early age to enhance the chances of a positive outcome.

لم يتم العمل الجراحي في الأيام الأولى من عمر الطفل، هي نقص الأكسجين الواصل لأنسجة الجسم (نقص أكسجة)، حيث تستقبل أنسجة جسم الطفل نسبة قليلة جدًا من الأكسجين، فتؤدي إلى فشل عضلة القلب بمرور الوقت، والذي يهدد بقاء الطفل على قيد الحياة، أما في حال تم إصلاح العيب الخلقي خلال الأسبوع الأول من الولادة فسوف يعود القلب إلى وضعه الطبيعي تمامًا. ■

مغادرة المستشفى بعد عشرة أيام من إجراء الجراحة. يُذكر أن انعكاس شرايين القلب تُعد من عيوب القلب الخلقية الخطيرة عند الأطفال، حيث تشكل نسبة الحدوث بين 20 - 30 حالة لكل 100 ألف حالة ولادة على مستوى العالم، وتشير آخر الإحصاءات أن نسبة الإصابة به تبلغ 3% من أمراض القلب الخلقية عند الأطفال. وتكون مضاعفات هذا المرض إن

استشاري ورئيس قسم العناية المركزة للأطفال: "فور خروج الطفل من غرفة العمليات بدأنا في إعطائه الأدوية المنشطة لعضلة القلب، مع المتابعة الحثيثة لكافة الوظائف الحيوية كالتنفس وضغط الدم ووظائف الكلى، إلى أن استقرت الحالة في غضون أيام قليلة وتم فصله عن جهاز التنفس الاصطناعي بجهود دؤوبة من قبل فريق الرعاية التنفسية، والتماثل للشفاء ثم

For his part, Dr. Mircan# said that the heart surgery of a baby at such age requires the skill and expertise of the surgeon, especially as the size of the arteries and veins of infant are very tiny and must be treated with extreme precision, especially in the case of the transfer of coronary arteries.

"We operated the infant's surgery successfully, moving and attaching the pulmonary artery in the right ventricle, the aortic artery in the left ventricle, implanting the coronary arteries in the aorta once again, closing the hole and the arterial link within 5 hours of surgery. The baby was then shifted to the Pediatric Intensive Care Unit (PICU)", he said. Dr. Usama Katti', Consultant and Head of the Pediatric Intensive Care Unit (PICU), said that as soon as the infant was discharged from the operating room, the medical team gave him cardiac stimulant drugs and continuously followed all vital functions; such as breathing, blood pressure, and

kidney functions. The infant's case was stabilized in a few days and was separated from the artificial respirator due to the efforts of the respiratory care team. His condition improved and began to recover, and he was discharged 10 days after surgery.

Heart failure is a serious congenital heart defect in children. It is 20-30 cases per 100,000 births worldwide. The latest statistics indicate that the incidence of heart disease is 3% of congenital heart disease in children.

The complications of this disease if not surgical operation is not done in the early days of the child, is the lack of oxygen reaching the body tissues (hypoxia), where the body's tissues receive very little oxygen, leading to the failure of the heart muscle over time, which threatens the survival of the child. If congenital defect is fixed within the first week of birth, the heart will totally return to normal. ■

استغرقت 5 ساعات

جراحة دقيقة في قلب طفل عمره 7 أيام

وصل الطفل شهيل البالغ من العمر 3 أيام إلى مستشفى الموسى، وكان يعاني زرقاً شديدة بالجسم وانخفاض نسبة الأكسجين إلى درجة حرجة، وذلك تبعاً للتقرير المبدئي للتشخيص الوارد من المستشفى المحول منها، ويفيد بأنه يعاني من عيب خلقي بالقلب ويحتاج إلى عمل جراحي عاجل. وقد أوضح الدكتور محمد مطر، استشاري أمراض قلب الأطفال بمستشفى الموسى: أنه فور استقبال الطفل بمستشفى الموسى تم تحويله إلى قسم العناية المركزة للأطفال حديثي الولادة، وبفحص حالته بالموجات فوق الصوتية (إيكو) تبين أنه يعاني من انعكاس في الشرايين الرئيسية بالقلب، ووجود ثقب بطيني ووصلة شريانية مفتوحة. مما يتطلب ضرورة عمل جراحة لتبديل الشرايين، في وقت مبكر من العمر لضمان نجاحها بشكل أكبر. من جانبه أكد الدكتور ميركان، أن جراحة القلب لطفل في مثل هذا العمر تتطلب المهارة والخبرة اللازمة من الطبيب الجراح، خاصة وأن حجم الشرايين والأوردة لهؤلاء الأطفال تكون صغيرة جداً ويلزم التعامل معها بدقة متناهية، لاسيما في حالة نقل الشرايين التاجية. يضيف: "أجرينا الجراحة الدقيقة للطفل بنجاح، حيث قمنا بنقل وتوصيل الشريان الرئوي بالبطين الأيمن، والشريان الأبهرى بالبطين الأيسر، وزرعنا الشرايين التاجية مرة أخرى في الشريان الأبهرى، كما تم إغلاق الثقب والوصلة الشريانية، وذلك خلال 5 ساعات هي زمن إجراء الجراحة"، لينتقل الطفل بعد ذلك إلى العناية المركزة للأطفال (PICU). يتابع الدكتور أسامة طيع،

AL MUHAIDIB SOCIAL
FOUNDATION AND ALMOOSA
SPECIALIST HOSPITAL IN A
PARTNERSHIP

Accessible Playground for Children

WITH SPECIAL NEEDS
IN AL-AHSA

In a new partnership between Al Muhaideb Social Foundation and Almoosa Specialist Hospital I, a new project for children with special needs has been announced. The two parties signed a cooperation agreement to establish the second park under the "Let's Play Together" initiative in Al Ahsa.

The project promotes strategic partnership between social institutions and the private sector to serve the community. Almoosa and Al Muhaideb share one goal: to help children with special needs. "Let's Play Together" program of parks is the first of its kind in Saudi Arabia, an active example that helps integrate children with special needs with other children.

The initiative gives children with special needs the opportunity to integrate into a normal life, interact with others, and find a comfortable place to entertain the whole family. Playing encourages children; as an educational tool, and provides an opportunity for healthy children to meet similar children. It also creates an opportunity for professionals to assess their problems and help them cope with the constraints of life. All this allows the community to abandon the common misconceptions of

children with special needs. Speaking of the importance of this park to the community, Sarah Al Muhaideb, COO of Al Muhaideb Social Foundation said, "At Al Muhaideb Social Foundation we are adopting a strategy that focuses on caring for early childhood in all its matters. It is an integral part of our values in the Foundation. We therefore launched the 'Let's Play Together' initiative designed especially for them. Al Muhaideb Park was the first project of this initiative, which we hope to implement nationally to enhance the values of coexistence with our children and accepting their characteristics and abilities."

Mr. Malek bin Abdul Aziz Almoosa, CEO of Almoosa Specialist Hospital, said, "Almoosa Specialist Hospital is a leading pioneer in community services, including health and social wellness that enhance the individual's life. We share Al Muhaideb Social Foundation the same values of community service, which makes our work move more quickly and the results more powerful."

It is expected to launch the second Park of "Let's Play Together" initiative in Al-Ahsa city near to Almoosa Specialist Hospital in the middle of this year

لمستشفى الموسيقى التخصصي، أن مستشفى الموسيقى التخصصي من الجهات الرائدة في الخدمات المجتمعية، بما في ذلك الصحة والعافية الاجتماعية التي تعزز حياة الفرد.

ويضيف الموسيقى: "إننا في مستشفى الموسيقى التخصصي نشترك مع مؤسسة المهيدب الاجتماعية في نفس القيم التي تقتضي خدمة المجتمع، مما يجعل عملنا يتحرك بسرعة أكبر وتكون النتائج أكثر قوة".

ومن المتوقع إطلاق المرحلة الثانية من مبادرة "تلعب معاً" في مدينة الأحساء بالقرب من مستشفى الموسيقى التخصصي منتصف هذا العام.

وحول أهمية هذه الحديقة للمجتمع، قالت سارة المهيدب، رئيس العمليات في مؤسسة المهيدب الاجتماعية: "نحن في مؤسسة المهيدب الاجتماعية نتبنى استراتيجية تركز على رعاية الطفولة المبكرة في جميع قضاياها. وهو جزء لا يتجزأ من قيمنا في المؤسسة، لذلك أطلقنا مبادرة "تلعب معاً" التي صُممت خصيصاً لهم. وكان مشروع حدائق المهيدب هو المشروع الأول لهذه المبادرة التي نأمل أن تنفذ على المستوى الوطني لتعزيز قيم التعايش مع أطفالنا وقبول خصائصهم وقدراتهم".

من جهته، أوضح السيد مالك بن عبد العزيز الموسيقى، الرئيس التنفيذي

السعودية، هو نموذج حيّ يساعد على دمج الأطفال ذوي الاحتياجات الخاصة مع الأطفال الآخرين. وتمنح مبادرة "تلعب معاً" الفرصة للأطفال ذوي الاحتياجات الخاصة للاندماج في الحياة الطبيعية والتفاعل مع الآخرين والعثور على مكان مريح للترفيه عن جميع أفراد العائلة. يشجع اللعب كأداة تعليمية ويوفر الفرصة للأطفال الأصحاء للالتقاء بأطفال مثلهم. كما أنه يخلق فرصة للمهنيين لتقييم مشاكلهم، ومساعدتهم على مواجهة قيود الحياة. كل هذا يسمح للمجتمع بالتخلي عن المفاهيم الخاطئة الشائعة للأطفال ذوي الاحتياجات الخاصة.

في شراكة جديدة بين مؤسسة المهيدب الاجتماعية ومستشفى الموسيقى التخصصي، تم لإعلان لمشروع جديد لذوي الاحتياجات الخاصة، حيث وقع الطرفان اتفاقية تعاون لتأسيس المنتزه الثاني ضمن مبادرة "تلعب معاً" في الأحساء. ويعزز المشروع الشراكة الاستراتيجية بين المؤسسات الاجتماعية والقطاع الخاص لخدمة المجتمع. إذ تتشارك كل من الموسيقى و المهيدب في هدف واحد وهو مساعدة الأطفال ذوي الاحتياجات الخاصة. ويعد برنامج "تلعب معاً" للمنتزهات الأول من نوعه في المملكة العربية

بالشراكة بين المهيدب لخدمة المجتمع والموسى التخصصي:

"تلعب معاً" .. حديقة على أرض الأحساء لذوي الاحتياجات الخاصة

برنامج تلعب معاً
للمنتزهات هو الأول من
نوعه في المملكة



— 07 —

Saving the Life of a 29-year-old Man

HIS STOMACH MOVED AND SETTLED IN HIS CHEST FOR 7 YEARS

Abdullah, a 29-year-old man, has had a terrible car accident seven years ago, resulted in several injuries in different parts of his body, then he began a long treatment journey, transferred in several hospitals but pain was his companion along this journey, as well as his suffering recurrent vomiting throughout these seven years. Abdullah recently came to Almoosa Specialist Hospital in Al-Ahsa, where Dr. Mohammed Al-Awadhi, Gastroenterology Consultant performed several tests, which showed a rupture in the left part of the diaphragm with a large opening through which the stomach, spleen and left kidney moved to the chest cavity instead of the abdomen, where they put pressure on the left lung, that resulted in shrinkage, in addition to a strain on the heart and pushed it to the right side. A multi-disciplinary team was immediately formed to develop a plan of treatment and planning of the operation to end the suffering of Abdullah. Dr. Ayman Ghoneim, Associate Consultant Cardiothoracic Surgery, who received the patient in the Department of Cardio-Thoracic Surgery, said: "We held an urgent meeting that included the General Surgery, Cardiothoracic Surgery departments at Almoosa Specialist Hospital, for coordination to conduct major surgery to restore body organs to normal, putting in mind that the

mission will not be easy because the length of time led to adhesions between the abdominal viscera and thoracic organs." On the other hand, Dr. Saeed Abdul-Baqi, general surgery consultant and head of the surgical team who performed this operation said that "an opening in the chest was made to remove adhesions between the stomach and the heart membrane, and between the stomach and lung and its pleural membrane, in addition to returning the organs to the normal position in the abdominal cavity and repair of the diaphragm rupture." The surgery took almost 3 hours, and it was successful thanks be to God. The operation performed through one incision in the chest. Later, Abdullah's condition has improved, and then he left the hospital after seven days in good health. Dr. Abdul Baqi concluded that "the dangers of such rare cases lie in the ease of injury to the lung, heart or stomach itself, which may lead to bleeding inside the heart or bowel obstruction, which resulted from an injury caused by a car accident seven years ago that not discovered despite his admission to several hospitals during this period, that is one of the rarest cases in the world where most similar cases detected in the first year after the accident, and the world record so far registered one case discovered after only five years of the crash." ■

عشريني يعيش 7 سنوات بمعدة وطحال في منطقة الصدر

على إثر حادث سير مروّع تعرض له "عبد الله" البالغ من العمر 29 عامًا، منذ 7 سنوات ونتج عنه عدة إصابات في أماكن متفرقة من جسده، بدأ بعدها رحلة علاج طويلة تنقل خلالها بين أكثر من مستشفى، حيث كان الألم رقيقًا ملازمًا له طوال الرحلة في منطقة البطن، المصحوبة بقيء متكرر طوال تلك الفترة.

وقد لجأ عبدالله إلى مستشفى الموسى التخصصي بالأحساء، ليخضع للفحص بمعرفة الدكتور محمد العوضي، استشاري المناظير والجهاز الهضمي، الذي أكد على وجود تهتك في الجزء الأيسر من الحجاب الحاجز مع فتحة كبيرة مرت من خلالها المعدة والطحال والكلية اليسرى لتستقر كل هذه الأعضاء في التجويف الصدري بدلًا من البطن والضغط على الرئة اليسرى، مما أدى إلى انكماشها، إضافة إلى ضغطها على القلب وإزاحتها نحو الجهة اليمنى، وعلى الفور تم تشكيل فريق متعدد التخصصات لوضع خطة العلاج والتخطيط للعملية الجراحية لإنهاء معاناة عبد الله. يقول الدكتور أيمن غنيم، استشاري مشارك جراحة القلب والصدر والذي استقبل المريض بقسم جراحة القلب والصدر: "أجرينا اجتماعًا عاجلًا ضم قسمي الجراحة العامة وجراحة القلب والصدر بالموسى، للتنسيق وعمل جراحة كبرى لإعادة أجهزة الجسم إلى وضعها الطبيعي، متابعًا، "لقد أدى طول الفترة الزمنية إلى وجود التصاقات بين الأحشاء البطنية والأعضاء الصدرية". من جانبه صرح الدكتور سعيد عبد الباقي، استشاري الجراحة العامة ورئيس الفريق الجراحي الذي أجرى هذه العملية، "تم عمل فتحة في الصدر لإزالة الالتصاقات ما بين المعدة وغشاء القلب، وأيضًا ما بين المعدة والرئة والغشاء البلوري لها، مع إعادة هذه الأعضاء لوضعها الطبيعي في تجويف البطن وإصلاح وترميم تهتكات الحجاب الحاجز. وكانت العملية الجراحية قد استغرقت قرابة 3 ساعات، وكُللت بالنجاح التام ولله الحمد، إذ تم الانتهاء من الجراحة عبر فتحة واحدة فقط بمنطقة الصدر، واستقرت حالة عبدالله بعد 7 أيام من مكوثه في المستشفى ليغادر وهو في صحة جيدة. اختتم الدكتور عبد الباقي قائلاً: "تضمن خطورة مثل هذه الحالات النادرة في سهولة إصابة وجرح الرئة أو القلب أو المعدة نفسها، مما يؤدي إلى نزيف من القلب أو انسداد معدي، كونها ناتجة عن إصابة في حادث عمره 7 سنوات، ولم يتم اكتشافها بالرغم من تنويمه في عدة مستشفيات خلال هذه الفترة، وتعتبر هذه الحالة من الحالات النادرة على مستوى العالم حيث أن معظم الحالات المشابهة يتم اكتشافها في السنة الأولى من بعد الإصابة، والمسجل عالميًا حتى الآن اكتشاف حالة بعد مضي 5 سنوات فقط." ■



— 06 —

The Blood Bank of Almoosa Specialist Hospital is accredited

BY THE AMERICAN ASSOCIATION OF BLOOD BANKS (AABB)

Almoosa Specialist Hospital's Blood Bank has been accredited by the American Association of Blood Banks (AABB), which is a milestone in the recent medical achievements of the hospital. The achievement is a huge step of quality health services provided generally to patients, and especially to the hospital's Blood Bank, which is part of the improvement of Almoosa Specialist Hospital for the quality of performance in donor blood transfusion and safe blood transfusion, as well as procedures and policies for the safety of patients and donors alike. Dr. Hameed Al-Jawad, Laboratory Director and Consultant Anatomical Pathologist, stated that the American Association of Blood Banks' accreditation is a commitment and a charter that we will all follow to provide the highest standards of blood transfusion services to patients." He added that this accreditation is a result of hard work, as the Blood Bank continuously strives to meet international standards, such as launching an integrated information system for the Blood Bank." Nasser Al-Towayleb, the laboratory's technical director and supervisor, said: "This achievement is the result of constant and continuous efforts. The Blood Bank applied all the requirements and necessities for obtaining this accreditation. It has a policy in selecting blood donors and operating laboratory tests, in accordance with standards and values to ensure the safety of transfusion of patients, in addition to medical and safety equipment and the separation technology of multiple components of blood by applying the highest standards and measurements to ensure the safety of blood transfusion of patients. The American Association of Blood Banks (AABB) is the highest scientific body, it is a very strict and medical institution authorized to grant accreditation to blood banks in the United States and around the world; which makes a limited number of blood banks are able to obtain this accreditation. It is worth mentioning that Almoosa Specialist Hospital is the first in Al-Ahsa region to receive this international accreditation." ■

اعتماد بنك الدم في "الموسى" التخصصي من قبل الجمعية الأمريكية لبنوك الدم



الإنجاز مثل بناء نظام معلومات متكامل لبنك الدم.

من جهته، أوضح "ناصر الطويلب" المدير الفني للمختبر ومشرفه، المختص في بنوك الدم، "أن هذا الإنجاز هو ثمرة جهود العمل الدؤوب والمتواصل حيث طبق بنك الدم كافة الاحتياجات والمتطلبات للحصول على هذا الاعتماد ابتداءً من السياسة المتبعة في اختيار المتبرعين بالدم والفحوصات المخبرية التي تتم وفق مقاييس ومعايير تضمن سلامة نقل الدم للمرضى، إضافة إلى التجهيزات الطبية وتجهيزات السلامة وتقنية الفصل المتعددة لمكونات الدم بتطبيق أعلى المعايير والمقاييس لضمان سلامة نقل الدم للمرضى".

يذكر أن الجمعية الأمريكية لبنوك الدم هي أعلى الجهات العلمية، شديدة الصرامة والمخولة بمنح الاعتمادات لبنوك الدم داخل الولايات المتحدة الأمريكية وحول العالم؛ مما يجعل عدداً محدوداً من بنوك الدم هي التي تستطيع الحصول على هذا الاعتماد، وجدير بالذكر أن مستشفى الموسى هو الأول في منطقة الأحساء الذي يحصل على هذا الاعتماد الدولي. ■

حصل بنك الدم بمختبر "مستشفى الموسى التخصصي" على شهادة اعتماد الجمعية الأمريكية لبنوك الدم American Association of Blood Banks، ليضاف هذا الإنجاز إلى سلسلة الإنجازات الطبية التي حققها المستشفى في الفترة الأخيرة. وهو ما يعد نقلة نوعية كبيرة في مستوى تقديم الخدمة الصحية المتمركزة حول المريض عامة وبنك الدم خاصة، الأمر الذي يأتي ضمن تحسين مستشفى الموسى التخصصي لجودة الأداء في فحص دم المتبرعين ونقل الدم الآمن للمرضى، كذلك تحقيق الإجراءات والسياسات الخاصة بسلامة المرضى و المتبرعين على حد سواء.

وفي هذا السياق، صرح الدكتور "حميد الجواد"، رئيس المختبر بالموسى، "بأن حصول المختبر على اعتماد الجمعية الأمريكية لبنوك الدم يُعد التزاماً وميثاقاً سوف نعمل به جميعاً من أجل توفير أعلى معايير خدمات نقل الدم للمرضى، مضيفاً أن هذا الإنجاز لم يأت من فراغ، فقد عمل بنك الدم على تطبيق المواصفات والمعايير العالمية التي ساعدته في الحصول على هذا





— 08 —

IN COINCIDENCE WITH THE
WORLD ANTI-INFECTIVE
AWARENESS WEEK

A Campaign in Al-Ahsa Schools

TO PREVENT INFECTIOUS
DISEASES

As part of its community partnership, Almoosa Specialized Hospital organized an awareness campaign in a number of Al-Ahsa schools in various educational stages on preventing infectious diseases; such as seasonal flu, by teaching students the correct ways for handwashing and hygiene, with the importance of taking vaccinations and how to deal with coughs.

The campaign witnessed an mutual co-operation gathering the students and the hospital's, which showed the interest of this age group in the importance of hand washing, to prevent infectious diseases spread during this season of the year (autumn). The campaign completed visits to 7 schools of various educational stages, for almost 500 students.

The campaign program included the establishment of awareness units in the various departments of the hospital, to train health personnel in ways to control infection. They were also trained to organize educational activities for visitors and patients.

During the awareness campaign, participants in the Infection Control Department of Almoosa Specialized Hospital knew the right way to wash their hands, including these steps:

First, moistening hands with a little water, and then rub them with soap for at least 15 seconds. Care must be taken to distribute soap on the hands; including the fingers and under the nails, where most germs gather and grow, washing hands thoroughly with water, and finally drying them with a clean towel.

The campaign coincides with the annual World Anti-Infective Awareness Week in October, where gifts, hand sanitizers and educational publications are distributed on the importance of hand washing to students, ensuring that the contents of the campaign's message are delivered to all the target audience.

These activities are part of Almoosa Specialized Hospital's initiative to serve the community and spread the health culture. The initiative was given to educate schoolchildren; then the community by school leaders and educators to create a school, family and community's environment free from disease and epidemics.



بالتزامن مع الأسبوع العالمي لمكافحة العدوى "الوقاية من الأمراض المعدية" حملة توعوية للموسى في مدارس الأحساء

الصحيحة لغسل اليدين بحيث تشمل: البدء أولاً بترطيب اليدين بقليل من الماء، ثم فرك اليدين بالصابون لمدة لا تقل عن خمسة عشرة ثانية، مع الحرص على توزيع الصابون على أسطح اليدين متضمناً الأصابع وتحت الأظافر حيث تتكاثر معظم الجراثيم، ثم غسل اليدين جيداً بالماء، وتجفيفهما بعد ذلك بفضة نظيفة.

ويتزامن تنظيم تلك الحملة مع الاحتفال بالأسبوع العالمي لمكافحة العدوى، في شهر أكتوبر من كل عام، حيث تم توزيع هدايا ومُعقّمات لليدين ومطبوعات تثقيفية عن أهمية غسل اليدين على الطلاب، بما يضمن إيصال مضامين الرسالة إلى جميع المستهدفين.

وتأتي هذه الأنشطة انطلاقاً من مبادرة مستشفى الموسى في خدمة المجتمع ونشر الثقافة الصحية، حيث تم التنويه عن هذه المبادرة لتثقيف طلبة المدارس ومن ثم المجتمع من قِبَل قادة المدارس والقائمين على الأنشطة التربوية، لخلق بيئة مدرسية وأسرية ومجتمعية خالية من الأمراض والأوبئة.

في إطار الشراكة المجتمعية، نفذ مستشفى الموسى حملة توعوية في عدد من مدارس الأحساء بالمرحلت المختلفة، للوقاية من الأمراض المعدية كالإنفلونزا الموسمية، وذلك عن طريق تعليم الطلبة الآلية الصحيحة لغسل اليدين والنظافة الشخصية، مع أهمية أخذ التطعيمات وكيفية تعاملهم مع السعال.

وشهدت الحملة تفاعلاً بين الطلبة وفريق عمل المستشفى الذي أظهر مدى اهتمام هذه الفئة العمرية بأهمية غسل اليدين، للوقاية من الأمراض المعدية التي تنتشر خلال هذه الفترة من العام (فصل الخريف)، هذا وقد شملت الحملة زيارة 7 مدارس متنوعة المراحل التعليمية، واستفاد منها قرابة الـ 500 طالب وطالبة.

تضمن برنامج الحملة إقامة أركان توعوية في أقسام المستشفى المختلفة، لتدريب العاملين الصحيين على سبل مكافحة العدوى، كما تم تنظيم أنشطة تثقيفية للزوار والمرضى. وخلال حملة التوعية عرّف المشاركون بقسم مكافحة العدوى بالمستشفى بالطريقة



في هذا العدد تعرض مجلة "حكيم" تقريراً حول أهمية الجودة في تطوير المؤسسات، خاصة مع التقدم الكبير في تكنولوجيا المعلومات التي ألغت الحدود بين مجالات الأعمال وفرضت تحديات تنافسية تفوقت على رغبات العملاء، وفي هذا الصدد كان مستشفى "الموسى" نموذجاً للتطبيق العملي وذلك عقب حصوله على عدد من الجوائز والشهادات في مجالات تطبيق الجودة إدارياً وخدميًا.



الجودة... أن تنافس باقتدار

"لا تحدث الجودة بالمصادفة، بل يجب أن يكون مُخططاً لها"، بتلك المقولة بدأ جوزيف جوران أحد رواد علم الإدارة في القرن العشرين عمله لإعادة هيكلة الصناعة في اليابان في أعقاب الحرب العالمية الثانية، ومساعدة شعبها في التكيف مع أفكار الجودة واستخدام أساليبها الحديثة، فالجودة تمثل قوة كبيرة للمؤسسات التي تعتمد مفاهيمها وتعمل على تحسين مستوياتها بصفة مستمرة للارتقاء بمنظومة الخدمات التي تحقق رغبات العملاء وتتجاوز معناها التقليدي.

Awards & Credits

As a successful proof of its quality management methodology applied in standards, upgraded health services, and winning competition, Almoosa Specialized Hospital won the King Abdulaziz Quality Award as the first winner in the private health sector. The award is a means of achieving excellence in business by providing an integrated structure to coordinate all performance improvement and management activities, by enabling enterprises to assess their current performance and compare them to the level of performance in the world-class facilities, to bridge gaps between the two levels. The award provides specific benchmarks that enable enterprises to measure their performance in several key areas to help them continuously improve business to identify, prioritize, organize and review goals in order to achieve these objectives. The King Abdulaziz Quality Award is the major award of institutional excellence at the level of the Kingdom of Saudi Arabia for all sectors. Therefore, participation in the award is considered one of the most important indicators for the leaders of the establishments for adopting quality and excellence, providing products and services that meet and exceed the aspirations of the beneficiaries.

LEAN SIX SIGMA ORGANIZATION STRUCTURE



“Science does not have a limit to stop at, as discoveries are endless, especially in the field of medicine.”



الثقافة والتطبيق

كانت الولايات المتحدة الأمريكية تستعد للانطلاق نحو الفضاء عبر رحلات أبولو، وفي ذلك التوقيت نشأ الاهتمام بتنظيم الجودة ونصوص لوائحها، لإنجاز صاروخ يتكون من عدة عشرات أو ربما مئات وأكثر من القطع والعمليات، مع ضمان سير جميع الأجهزة ومرحل البعثة إلى جانب سلامة ثلاثة رواد فضاء، في رحلتهم إلى القمر ثم العودة إلى الأرض. ولك أن تتصور ما يتطلبه تأليف لوائح متسقة وتطبيقها للتحكم في الجودة وإنتاج صاروخ ينطلق على الوجه المخطط له.

وتعرف الجودة بأنها “مقياس للتمييز عن طريق الالتزام الصارم بمعايير قابلة للقياس والتحقيق ترضي متطلبات العملاء أو المستخدمين”، وتعني في قاموس أكسفورد: “الدرجة العالية من النوعية أو القيمة”.

ولتقريب المعنى، نجد الصورة الأوضح حيال تطبيق قواعد ومعاني اللغة العربية، ففي اللغة العربية تعني الجودة كثرة العطاء والمواد هو السخي، وقيل هو الذي يعطي بلا مسألة، ومن اشتقاقته الجيد وهو ضد الردي، وتنظم الجودة في المؤسسة بآليات ونظم مكتوبة لكل قسم على حدة، بغرض التحكم في الجودة وضمانها، فمنها “تخطيط الجودة، ضمان الجودة، ضبط الجودة، وانتهاءً بالتطوير المستمر”.

وبحسب كتاب “إدارة العمليات” لروبرتاس راسل وبرنارد تاييلور الثالث، فإن أبعاد الجودة هي: (الوقت ودقة التوقيت، الإحاطة أو الاكتمال، المجاملة أو اللياقة، كذلك التناسق أو التناغم، وسهولة الوصول، والدقة، وسرعة الاستجابة).

The Kingdom raised its global ranking in innovation levels by increasing scholarship rates abroad and deepening the use of innovation programs and initiatives



بالجودة وحدها وبالتركيز عليها قبل كل شيء، آخر تحقق الإنتاجية

وحلفائها منتصرين، توجهات جديدة نحو تكثيف وطرح السلع والخدمات. في المقابل كانت اليابان بلداً مهزومة مدقمة تسعى إلى استعادة قوتها بالوسائل السلمية عن طريق الصناعة والتجارة، لتبدأ في عام 1950م تطبيق استراتيجية قائمة على تقديم التشجيع الكبير والحوافز المغرية للشركات الأمريكية، بغية جذبها للاستثمار، وهو ما صاحبه هجرة عدد كبير من رواد الإدارة الأمريكيين إلى اليابان؛ لاسيما المفكرين الذين مازالوا متمسكين بمبادئ الإدارة العملية وتأكيدا على ضرورة الجودة وإتقان العمل، لينطلق مفهوم الجودة وتطبيقاتها في المجالات المختلفة وفي كافة المؤسسات.

الجودة بين أمريكا واليابان

كان أستاذ الإدارة الأمريكي “إدوارد ديمينج” أيام الحرب العالمية الثانية ينادي بنظرية أسماها في ذلك الوقت: “الرقابة الإحصائية على الجودة”، وبحسب تلك النظرية فإنه: “بالجودة وحدها وبالتركيز عليها، قبل أي شيء آخر، تتحقق الإنتاجية، وتكون المنافسة ووجود الابتكار، وبالتالي تتحقق الربحية كهدف أساسي لأي منظمة”. وبرغم الاعتقاد الذي كان سائداً في مطلع العشرينين بأن “إدارة الجودة الشاملة” نظرية إدارية يابانية الأصل، فإن تاريخ الفكر الإداري المعاصر، يؤكد أن إدارة الجودة الشاملة نظرية أمريكية المنشأ والهوية وإن ظهر سوقها في اليابان، إذ شهدت فترة ما بعد الحرب العالمية الثانية وخروج الولايات المتحدة الأمريكية

improve performance and eliminate waste, and invest in training staff to obtain adequate training using these SIGMA tools; four employees got the black belt, 6 employees had green belt and 121 employees obtained the yellow belt.

The hospital plans to launch a competitive race for performance improvement projects on a quarterly basis to encourage employees to use scientific methodologies and to promote an environment that eliminates defects and wastes of resources.

The Continuation of Work & Innovation

Fatima Anwar, Quality Management Officer at Almoosa Specialized Hospital, said: "Almoosa Specialized Hospital is a stimulating, innovative and brainstorming mechanism. A day starts starting today at the Hospital with a morning huddle, a different meeting from the rest of the meetings in an unusual way; all department staff meet in an external corridor around a board that has all the daily performance indicators related to strategic priorities. During this meeting, which is not more than 15 minutes, the previous day's agenda is discussed with a presentation of any kind of errors in a transparent manner and try to resolve it directly. If such a situation may need a higher level, it is raised by the manager for the next morning meeting at the administrative level, to reduce time waste and increase the efficiency of meetings starting at the level of front lines and moving to several levels, to reach the level of the Executive Director.

"In our monthly work program, we have organized a meeting called "Diwaniyah Almoosa", to improve communication between the departments and senior management and include all categories of employees to present the latest developments in the hospital and the successes achieved during that period, in addition to developments in the application of the electronic system, stories about the patients and the role of Almoosa in reaching recovery. "The Employee of the Month" is also honored, a special section entitled "Ask the Executive Director" is introduced to break the barrier with the hospital's staff, in line with the mechanism of improving work, correcting the vision of hospital staff and improving communication with patients," she added.





Quality Award

The hospital won the King Abdulaziz Quality Award as the first winner in the private health sector. The award is a means of achieving excellence in business by providing an integrated structure to coordinate all performance

تعني الجودة حسب قاموس أكسفورد: "الدرجة العالية من النوعية أو القيمة"

الموسى والجودة

استخدم الموسى مؤشرات قياس الأداء، وعقد مقارنات عالمية ومطوية مع المستشفيات المماثلة والمنظمات العالمية

تُعَظَم دور الجودة داخل المؤسسات مع اتساع دائرة المنافسة والسباق المحموم لتقديم خدمات متميزة ونيل رضا العملاء. ومنذ تأسيس مستشفى الموسى التخصصي كان إقرار تحقيق الجودة هدفاً رئيساً للإدارة العليا والأقسام المشاركة. إذ تم إنشاء إدارة الجودة والتحول بالمستشفى ويضم أقسام "الاعتمادات وضمان الجودة، التخطيط الاستراتيجي وتحسين الأداء، والتحول، إلى جانب إدارة المخاطر الاستراتيجية: القانون وسلامة المرضى، وقسم تطوير المستندات.

A NEW ERA

AT ALMOOSA SPECIALIST HOSPITAL

Our Reason Why Patients

Value Proposition We Plant Hope



To be world class health system that promotes wellness and heals illness



We serve with passion across the continuum, lead with innovation, and promote community transformation

P5 STRATEGIC AND PERIORITIES



People



Patient Safety & Quality



Patient Experience



Promoting Wellness



Performance

P5 PURPOSES



Retain Talented professionals



Regional Leadership in Quality



National Leadership in Patient Experience



Foster 8 Pillars of Wellness



Continuously Improve



CORE VALUE



Human Centered Care



Innovation



Ethics



Empowerment



Excellence

or user requirements," in the Oxford Dictionary it means "the standard of something as measured against other things of a similar kind; the degree of excellence of something." The International Organization for Standardization (ISO) defines Total Quality Management (TQM) as a "management methodology of an establishment or a company, focused on quality, depending on the contribution of all members to achieve long-term success through the satisfaction of customers and the benefit of all members of the institution and the community as well. This is also including the framework of "quality management, materials received, workers, inspection, warehouses, as well as supply, and customer's satisfaction". In the Arabic language, the word "quality" – "al-jawda" has many linguistic roots: It means the abundance of tender, the generous, the person who gives without a request, and the good quality is opposite to the evil one. Quality is organized in the establishments following mechanisms and systems written for each department separately, such as "Quality Planning", "Quality Assurance", "Quality Control", and "Continuous Development of Quality".

According to Roberta S. Russell and Bernard W. Taylor III, in their book "Operations Management"; Creating Value along the Supply Chain", quality pillars are: "time and accuracy of timing, comprehension or comprehensiveness, courtesy or appropriateness, as well as consistency or harmony, accessibility, accuracy and responsiveness".

برامج وتطبيقات واجتماعات لرفع سوية الجودة



نعمل على تحسين طرق التواصل بين الأقسام والإدارة العليا وجميع فئات العاملين لعرض آخر مستجدات العمل في المستشفى والنجاحات التي تحققت

وعبر مسيرة عمله رسخ مستشفى الموسى لمفهوم الجودة ونيل عدد من الاعتمادات والجوائز، فعلى صعيد التخطيط الاستراتيجي قام المستشفى بمشاركة المعنيين "الموظفين، والمدراء التنفيذيين، إلى جانب المرضى الشركاء والموردين) في عملية بناء استراتيجية جديدة وتحديد رؤية ورسالة وقيم وذلك للتعرف على التلويحات اللازمة في المرحلة القادمة.

كما استخدم المستشفى مؤشرات قياس الأداء، أحد الأدوات التي يقوم باستخدامها قسم الجودة لقياس أداء الأقسام الطبية وغير الطبية وعقد مقارنات عالمية ومحلية مع المستشفيات المماثلة والمنظمات العالمية العاملة في مجال الصحة للتأكد أن المستشفى يقدم خدمات تنافسية ذات جودة عالية.

واهتم المستشفى بتبني ثقافة الحدود السداسية الرشيقة lean six sigma وهي منهجية تعتمد على جهود فريق تعاوني لتحسين الأداء وإزالة الهدر، والاستثمار في تدريب الموظفين للحصول على التدريب الكافي بالاستعانة بأدوات السيجم، فقد حصل 4 موظفين على الحزام الأسود، و6 موظفين على الحزام الأخضر، و121 موظفاً على الحزام الأصفر، ويعتزم المستشفى إطلاق مسابقة تنافسية لمشاريع تحسين الأداء بشكل ربع سنوي لتشجيع الموظفين على استخدام المنهجيات العلمية وتعزيز بيئة تقوم بإزالة العيوب والإهدار في الموارد.

تواصل في العمل والإبداع

تقول "فاطمة أنور" مسؤول إدارة الجودة في مستشفى الموسى: "يطبق مستشفى الموسى آلية عمل مُحفزة على العمل وباعثة على الإبداع وتبادل الأفكار. إذ يبدأ اليوم في مستشفى الموسى بالاجتماع الصباحي المختصر-morn huddle، وهو اجتماع مختلف عن بقية الاجتماعات بطريقة انعقاده غير المعهودة، حيث يجتمع جميع موظفي القسم في ممر خارجي حول لوحة يتواجد بها جميع مؤشرات الأداء اليومية التي تتصل بالتلويحات الاستراتيجية، فخلال هذا الاجتماع الذي لا يتعدى وقته 15 دقيقة، يتم مناقشة ما حدث في اليوم السابق وعرض أي نوع من الأخطاء بطريقة شفافة ومحاولة حلها بشكل مباشر، وفي حال استدعى



Almoosa & Quality

The role of quality has been simultaneously increasing within the institutions with the broad circle of rivalry and overheating competition to provide excellent services and get customer satisfaction.

Since the establishment of Almoosa Specialized Hospital, quality assurance has been the main objective of the senior management and the participating departments. Quality and Change Management has been established to include the departments of "Accreditation, Quality Assurance, Strategic Planning, Performance Improvement, Change and the Strategic Risk Management: Rules, Patient Safety, and Document Development Section.

Along its path, Almoosa Specialized Hospital established the concept of quality and obtained a number of

credits and awards.

In terms of strategic planning, Almoosa Specialized Hospital involved the employees, the executive managers, along with the partners of patients and suppliers, in the process of building a new strategy and defining a vision, a mission and values, to identify the priorities needed in the next phase. The hospital also used performance indicators, one of the tools used by the quality department to measure the performance of medical and non-medical departments, making global and local comparisons with similar hospitals and international health organizations to ensure that the hospital provides competitive services of high quality.

The hospital took care to adopt a lean six sigma culture in the organization structure; a methodology based on the efforts of a cooperative team to

يطبق الموسى آلية عمل مُحفزة على العمل وباعثة على الإبداع



قياس الأداء

استخدم المستشفى مؤشرات قياس الأداء، أحد الأدوات التي يقوم باستخدامها قسم الجودة لقياس أداء الأقسام الطبية وغير الطبية وعقد مقارنات عالمية ومحلية مع المستشفيات المماثلة والمنظمات العالمية العاملة في مجال الصحة للتأكد أن المستشفى يقدم خدمات تنافسية ذات جودة عالية



اجتماع الصباح

يبدأ اليوم في مستشفى الموسى بالاجتماع الصباحي المختصر morning huddle، وهو اجتماع مختلف عن بقية الاجتماعات بطريقة انعقاده غير المعهودة، حيث يجتمع جميع موظفي القسم في ممر خارجي حول لوحة يتواجد بها جميع مؤشرات الأداء اليومية التي تتصل بالتلويحات الاستراتيجية

ACCREDITATION

HISTORY تاريخ الاعتماد (2019-2009)



◆ Accreditation of the United Nations International Organization for JCI-Accredited Organizations for the third time
◆ Accreditation of The Center of Excellence in Metabolic and Bariatric Surgery (COEMBS)



◆ اعتماد اللجنة الدولية المتحدة لاعتماد المنظمات الصحية للمرة الثالثة JCI
◆ اعتماد الدولي مركز السمنة bariatric center



◆ Planetree Silver Certified Sites
◆ Re-accreditation of the Saudi Central Board for Accreditation of Healthcare Institutions (CBAHI)



◆ شهادة البلاتيني الفضية. إعادة اعتماد المركز السعودي لاعتماد المنشآت الصحية (CBAHI)



Accreditation of the Saudi Central Board for Accreditation of Healthcare Institutions (CBAHI)

اعتماد المركز السعودي لاعتماد المنشآت الصحية (CBAHI)



Accreditation of JCI-Accredited Organizations

اعتماد اللجنة الدولية المتحدة للمنظمات الصحية JCI

2019



Accreditation of the AABB Blood Bank

اعتماد لينك الدم AABB



2018



2017



◆ Planetree Gold Certified Sites
◆ Accreditation of The College of American Pathologists (CAAP)
◆ Accreditation of the Saudi Central Board for Accreditation of Healthcare Institutions (CBAHI)



◆ شهادة البلاتن تري الذهبية
◆ اعتماد الكلية الأمريكية لعلوم الأمراض (CAP)
◆ اعتماد المركز السعودي لاعتماد المنشآت الصحية (CBAHI)

2015



2014



Health Accreditation Certificate (HACCP)

شهادة الاعتماد الصحي (HACCP)

2013



2012



Accreditation of JCI-Accredited Organization for the second time

اعتماد اللجنة الدولية المتحدة لاعتماد المنظمات الصحية JCI للمرة الثانية

2009



مستشفى الموسى التخصصي Almoosa Specialist Hospital



in Japan. The post-World War II era witnessed the victorious United States and its allies, which promoted new trends towards the mass production of goods and services.

On the other hand, Japan was a devastated, defeated country seeking to regain its power through peaceful means using industry and trade. In 1950, a strategy was introduced in Japan; to greatly provide encouragement and incentives to American companies, attracting their investments. This led to the emigration of major American management leaders to Japan; especially intellectuals who still adhere to the principles of practical management and its emphasis on the need for quality and mastery of work, to launch the concept of quality and its applications in different sectors, in all institutions.

Culture & Application

The United States of America was preparing to launch its Apollo's spaceship. At that time, attention was paid to the organization of quality and the rules of its principals, to accomplish a missile consisting of several dozen or perhaps hundreds and more pieces and operations, guaranteeing the operation of all the devices and stages of the mission, and the safety of its three astronauts in their journey to the moon and then back to earth. Imagine what it takes to create consistent regulations and apply them to control quality and produce a rocket that is launched on the planned approach. While quality is defined as a "strict and consistent commitment to certain standards that achieve uniformity of a product in order to satisfy specific customer



ديوانية موسى

تهدف هذه التلية إلى تحسين طرق التواصل بين الأقسام والإدارة العليا وتضم جميع فئات العاملين لعرض آخر مستجدات العمل في المستشفى والنجاحات التي تحققت إلى جانب التطورات في تطبيق النظام الإلكتروني، وقصص عن المرضى ودور موسى في الوصول إلى مرحلة التعافي، كما يتم تكريم موظف الشهر، وتنظيم فقرة خاصة بعنوان أسأل المدير التنفيذي لكسر الحاجز مع موظفي المستشفى، وذلك لتحسين آلية العمل وتصحيح الرؤى لدى العاملين بالمستشفى وتحسين التواصل مع المرضى".



أسأل المدير التنفيذي

هي مبادرة لكسر الحاجز مع موظفي المستشفى، وذلك لتحسين آلية العمل وتصحيح الرؤى لدى العاملين بالمستشفى وتحسين التواصل مع المرضى".

رفعها لمستوى أعلى يقوم المدير برفعها للاجتماع الصباحي الذي يليه في المستوى الإداري. وذلك لتقليل الهدر في الوقت وزيادة كفاءة الاجتماعات التي تبدأ بمستوى الخطوط الأمامية وتنتقل إلى عدة مستويات حتى تصل إلى مستوى المدير التنفيذي.

تضيف: "لقد وضعنا في برنامج عملنا الشهري تنظيم اجتماع يطلق عليه "ديوانية موسى"، ذلك بهدف تحسين طرق التواصل بين الأقسام والإدارة العليا ويضم جميع فئات العاملين لعرض آخر مستجدات العمل في المستشفى والنجاحات التي تحققت خلال تلك الفترة إلى جانب التطورات في تطبيق النظام الإلكتروني، وقصص عن المرضى ودور موسى في الوصول إلى مرحلة التعافي، كما يتم تكريم موظف الشهر، وتنظيم فقرة خاصة بعنوان أسأل المدير التنفيذي لكسر الحاجز وهي مبادرة لكسر الحاجز مع موظفي المستشفى، وذلك لتحسين آلية العمل وتصحيح الرؤى لدى العاملين بالمستشفى وتحسين التواصل مع المرضى".

جوائز واعتمادات

تأكيداً على نجاح مستشفى موسى في تطبيق معايير الجودة والارتقاء بالخدمة الصحية وتجاوز عوامل التنافسية، فقد حقق المستشفى الفوز بجائزة الملك عبد العزيز للجودة كأول فائز في القطاع الصحي الخاص، فالجائزة وسيلة لتحقيق التميز في الأعمال من خلال توفير هيكل متكامل لتنسيق جميع أنشطة تحسين الأداء وإدارتها، وذلك بتمكين المنشآت من تقييم مستوى أدائها الحالي ومقارنته بمستوى الأداء في المنشآت المتميزة على مستوى العالم، ومن ثم العمل على سد الثغرات الموجودة بين المستويين. وتقدم الجائزة معايير محددة تمكن المنشآت من قياس أدائها في عدة مجالات رئيسية تساعدها على تحسين الأعمال بصورة مستمرة لتحديد الأهداف وترتيب أولوياتها وتنظيمها ومراجعتها بغرض إنجاز هذه الأهداف. وتعد جائزة الملك عبد العزيز للجودة، الجائزة الأم للتميز المؤسسي على مستوى المملكة العربية السعودية ولجميع القطاعات، ولذا يعتبر الاشتراك في الجائزة من أهم المؤشرات على تبني قيادات المنشآت للجودة والتميز وتقديم منتجات وخدمات تلبى وتنفذ تطلعات المستفيدين. رسخ مستشفى موسى، عبر مسيرة عمله، مفهوم الجودة، فعلى صعيد التخطيط الاستراتيجي قام المستشفى بمشاركة المعنيين في عملية بناء استراتيجية جديدة وتحديد رؤية ورسالة وقيم واضحة وذلك للتعرف على الأولويات اللازمة في المرحلة القادمة.



QUALITY

MASTERING THE COMPETITION

“Quality does not occur by chance, it must be managed,” Joseph M. Juran, a 20th century management pioneering icon, began his work to restructure Japan’s industry in the aftermath of World War II. This helped Japanese to adopt quality management ideas and use modern methods to apply them. **Quality is a great force for institutions that implement their concepts and work** to improve their levels on a continuous basis to upgrade the system of services that satisfy the customers’ expectations, beyond the traditional meaning.

الجودة وتضافر الجهود

الجودة لا تحدث بالمصادفة بل يجب أن يكون مخططاً لها، ولهذا تعمل مستشفى الموسى التخصصي بشكل دائم على وضع برامج لرفع الجودة في أقسامها

In this issue, Hakeem magazine publishes a report on the importance of quality in the development of institutions, especially with the great progress in information technology which eliminated the boundaries between the business sectors and imposed competitive challenges that surpassed the customers’ wishes. In this regard, Almoosa Specialist Hospital is a living and practical example, after winning a number of awards and certificates in the fields of quality management and services.

Quality Comparison; USA & Japan

W. Edwards Deming, is an expert on business management after World War II, who advocated a theory he then called: “statistical quality-control”. According to that theory; “Only focusing on quality, above everything else, productivity is achieved, competition fulfilled, innovation created, and profitability is therefore gained for any organization.” Despite the belief that “Total Quality Management (TQM)” was a Japanese management theory at the beginning of the 20th century, the history of contemporary management thought asserts that TQM is an American theory in origin and identity, emerged

حدثٌ ذو دلالة يلخص روح الرياضات في التحدي وحتى الظفر بالفوز، إنه "الماراثون" أو رياضة الركض، الذي انعقدت نسخته الأولى في عام 490 قبل الميلاد، عندما ركض المقاتل في الجيش اليوناني "فيديبيدس" لمسافة تصل إلى 42 كيلو متراً دون توقف ليبشر بالنصر على الغزاة في منطقة "ماراثون" الواقعة على تخوم أثينا. ليكون "الماراثون" منذ تلك اللحظة تقليداً رياضياً يخلد لذكرى هذا الفارس الشجاع، ويتسابق فيه العداؤون ويطلقون العنان لأقدامهم.

وفي تقليد سنوي ينظم مستشفى الموسيقى التخصصي بالتعاون مع الهيئة العامة للرياضة، والاتحاد السعودي للرياضة المجتمعية إلى جانب أمانة الأحساء محفلاً للجري يحمل اسم "الحسا تركض" يعزز مفهوم الرياضة للجميع والعناية بالصحة، يشارك فيه متسابقون من مختلف الأعمار والفئات بأعداد بلغت في النسخة الثانية للعام 2019م ثمانية آلاف متسابق، وتزامناً مع مؤتمر "التسويق اليوم" في الرياض، فقد حازت فعالية "الحسا تركض" على ثاني أفضل فعالية من جائزة رواد التسويق حيث جاءت في المركز الثاني من بين 151 منشأة.

"الحسا تركض"

هو الحدث الأضخم والكبير من نوعه إذ يضم تنوعاً للفئات العمرية من المشاركين، فهي تنقسم إلى 5 فئات، تخصص الفئة الأولى لـ "المحترفين"

الحسا تركض

عندما تكون الصحة ثقافة مجتمع





مشاركات من كل الأعمار
ومن كل الشرائح في
ظاهرة رائعة



حازت فعالية "الحسا تركض" على ثاني أفضل فعالية من جائزة رواد التسويق حيث جاءت في المركز الثاني من بين 151 منشأة.

كبار في السن والعزيمة أيضاً

والفئة الثالثة هم كبار السن من عمر 55 سنة فما فوق، ويقطعون خلال السباق مسافة 4 كم، وسيمنح الفائز بالمركز الأول 6,000 ريال وكانت من نصيب علي عبدالله عسيبري، والمركز الثاني 5,000 ريال وفاز بها جيفري ويكنز، والمركز الثالث 4,000 ريال لـ ياسر اليوسف ورضاً آل إبراهيم في المركز الثالث مكرر، وتكون جائزة المركز الرابع 3,000 ريال وفاز بها فهد العسيبري، أما جائزة المركز الخامس 2,000 ريال فذهبت إلى طاهر الناصر.

أطفال على مضمار السباق

أما الفئة الرابعة من المشاركين والتي تضم الأطفال صغار السن بين 7 و12 عاماً، ويقطعون مسافة 2 كم، حيث يتم منح الفائز بالمركز الأول 5,000 ريال وفاز بها أحمد الزاير، وتكون جائزة المركز الثاني 4,000 ريال للمتسابق خليل المقهوي والثاني مكرر حسين أحمد الحميد، وجائزة المركز الثالث 3,000 ريال لـ حمزة أحمد عوض، بينما تكون جائزة المركز الرابع 2,000 ريال وذهبت لمجد حسن السلطان، أما جائزة المركز الخامس 1000 ريال.

المراشدة يسبق

وتعد مسابقة "الحسا تركض" الحدث الأضخم والأكبر من نوعه الذي يضم تنوعاً للفئات العمرية من المشاركين، فهي تنقسم إلى 5 فئات، تخصص الفئة الأولى لـ "المحترفين" ويقطعون فيها مسافة 12 كم، وتكون جوائز الفائزين، "جائزة المركز الأول سيارة من هيونداي وفاز بها مبارك المراشدة، وجائزة المركز الثاني 10,000 ريال لعبيد النعيمي، وجائزة المركز الثالث 7,000 ريال يوسف محمد، بينما تكون جائزة المركز الرابع 5,000 ريال خليفة النعيمي أما جائزة المركز الخامس 4,000 ريال فقد ذهبت لسلطان اليامي.

الهوة في المقدمة

وتخصص الفئة الثانية من المسابقة للشباب الهواة بين 12 عاماً - و54 عاماً، ويقطعون مسافة 8 كم، وتكون جوائزها "جائزة المركز الأول سيارة هيونداي أكسنت وفاز بها محمود محمد علي عثمان، وجائزة المركز الثاني 8,000 ريال وفاز بها بيترا وكانق، وجائزة المركز الثالث 5,000 ريال وفاز بها رفعت فهد، وتكون جائزة المركز الرابع 4,000 ريال وحصل عليها سايمون لس، أما جائزة المركز الخامس 3,000 ريال فذهبت للمتسابق عبدالعزيز النعيمي."

توعية وصحة

يأتي تنظيم تلك المسابقة انطلاقاً من اهتمام مستشفى الموسى بنشر البرامج التوعوية في المجتمع والتعريف بثقافة الاهتمام بالصحة والحفاظ على بناء الجسم السليم



ذوي الهمم.. قوة وإصرار

وفي الفئة الخامسة يتسابق ذوي الاحتياجات الخاصة لقطع مسافة 2 كم، ويمنح الفائز الأول جائزة قيمتها 6,000 ريال وكانت من نصيب نور الصناع، والمركز الثاني 5,000 ريال لجليل البطران، وكان المركز الثالث وجائزته 4,000 ريال لأدم جعفر.

ذوي الهمم.. قوة وإصرار

وفي الفئة الخامسة يتسابق ذوي الاحتياجات الخاصة لقطع مسافة 2 كم، ويمنح الفائز الأول جائزة قيمتها 6,000 ريال وكانت من نصيب نور الصناع، والمركز الثاني 5,000 ريال لجليل البطران، وكان المركز الثالث وجائزته 4,000 ريال لأدم جعفر، وتكون جائزة المركز الرابع 3,000 ريال وذهبت لعبدان الجمعة أما جائزة المركز الخامس وقدرها 2,000 ريال ففاز بها أحمد الجاري، فيما فاز بالمركز السادس حسن الحرب، المركز السابع عبد الله السلطان، المركز الثامن محمد اليوسعدون، المركز التاسع مرتضى الجبارة. هذا وقد قاد لجنة التحكيم الكابتن نايف البخيت من الاتحاد السعودي للرياضة المجتمعية، وشارك في رعاية السباق عدد كبير من الشركات، للمساهمة في توعية المجتمع ورفع المستوى الصحي العام للأفراد حيث تشارك هيونداي المجدوعي كشريك استراتيجي فيما تشارك مدينة جواتا السياحية كشريك في التنظيم الاستراتيجي بالإضافة إلى مجموعة من الرعاة والمشاركين.

ردود
أفعال
و شكر
مجتمعي



تعليقاً على هذا الحدث الكبير جاء حساب مستشفى الموسى على موقع التواصل الاجتماعي تويتر مليئاً بتعليقات المتسابقين، إذ قالت جمعية ذوي الإعاقة بالأحساء @Disabled_Al-hsa: "يطيب لنا بالأحساء أن نثمن لمستشفى الموسى التخصصي مبادرتهم الخلاقة التي تمثل أحد أشكال الدمج المجتمعي للأشخاص ذوي الإعاقة"، أيضاً نشر الاتحاد السعودي للرياضة المجتمعية @Saudi_MP حسابه قائلاً: "كل الشكر لأهل الأحساء وكل من كان جزءاً من فعالية "الحسا تركض"، معاً نسير نحو مجتمع صحي رياضي".

ويأتي تنظيم تلك المسابقة انطلاقاً من اهتمام مستشفى الموسى بنشر البرامج التوعوية في المجتمع والتعريف بثقافة الاهتمام بالصحة والحفاظ على بناء الجسم السليم، كما صاحب الحدث فعاليات ترفيهية رياضية في منتزه جوثا الترفيهي جذبت مختلف الأسر والعوائل في الأحساء لقضاء يوم بأجواء مرحة.

نجاحات مستمرة
يذكر أن النسخة الأولى لسباق الحسا تركض في عام 2018م شهد نجاحاً كبيراً بمشاركة مجموعة من الفئات من محترفين، هواة، كبار السن، وأطفال، والمميز كان في تلك الدورة كان المشاركة المميزة للمرأة، فيما تميزت سنة 2019م بالتنظيم الضخم ومشاركة فئة الاحتياجات الخاصة.

قاد لجنة التحكيم الكابتن نايف البخيت من الاتحاد السعودي للرياضة المجتمعية، وشارك في رعاية السباق عدد كبير من الشركات.



ينظم السباق بالتعاون مع الهيئة العامة للرياضة، والاتحاد السعودي للرياضة المجتمعية إلى جانب أمانة الأحساء



ردود أفعال وشكر مجتمعي

جذبت فعالية "الحسا تركض" جموع المواطنين والمقيمين والجمعيات الشريكة في الأحساء، حيث قالت جمعية ذوي الإعاقة بالأحساء @Disabled_Alh-sa: "يطيب لنا بالأحساء أن نثمن لمستشفى الموسى التخصصي مبادرتهم الخلاقة التي تمثل أحد أشكال الدمج المجتمعي للأشخاص ذوي الإعاقة"، أيضاً نشر الاتحاد السعودي للرياضة المجتمعية @Saudi_MP على حسابه قائلاً: "كل الشكر لاهل الاحساء وكل من كان جزءاً من فعالية "الحسا تركض، معاً نسير نحو مجتمع صحي رياضي".

وقال محمد الملحم @MohamedLegandry: حدث "الحسا تركض" كان صورة مجتمعية رياضية عظيمة بثت السعادة والرضا لكل من شارك فيها، ابتداءً من ماراثون الأطفال حتى فئة كبار السن الذين تشرفت بتكريم الفائزين منهم على المنصة. الجانب الأروع في نسخة هذا العام هو مشاركة فئة ذوي الهمم، أهبوا كل من رأهم!، وعلقت رزان فرحان العقيل @Razan_Alaqeel قائلة: "كان يوماً مميزاً وناجحاً، أسعدني الجو العائلي وتواجدي لتشجيع اخواني، وكانت المشاركة حقاً رائعة من أهالي الأحساء، وتنظيم عظيم من مستشفى الموسى، شكراً لمستشفى الموسى التخصصي بالأحساء على جهودهم في تفعيل الأحساء لتصبح مجتمع صحي رياضي.

وبعث الطفل عبدالله عمران السلطان @adabe1429 من ذوي الهمم، برسالة قال فيها: "أود أن أقدم جزيل الشكر والامتنان لمستشفى الموسى والقائمين على فعالية الحسا تركض لما لمسناه وشاهدنا الجميع من دقة التنظيم و حسن الاستقبال شكراً من القلب لكل من شجعني و دعمني، شكراً للمصورين والإعلاميين والمفردين، شكراً بحجم السماء للجميع.



الحسا تركض أكثر من مجرد سباق جري، إنه محفل اجتماعي كبير



أغنى الشباب بفكره الأدبي وقلمه الإبداعي الساحة الثقافية بعدد من المؤلفات والكتب التي لعبت دوراً مهماً في الحراك الثقافي بالمملكة العربية السعودية

واستمر على هذا النشاط، إضافة إلى الكتابة في الصحف
والمجلات المحلية حتى قبيل وفاته، ولم يتوقف عن
الاهتمام بالأدب، فكان يقول إن لديه شعوراً وقناعة بأن
الاشتغال بالأدب نوع من الإدمان اللذيذ.

مؤلفاته الأدبية

أغنى الشباب بفكره الأدبي وقلمه الإبداعي الساحة
الثقافية بعدد من المؤلفات والكتب التي لعبت دوراً
مهماً في الحراك الثقافي بالمملكة العربية السعودية
فقد قام بتأليف عدد من الكتب والقصاص، من الكتب:
«أبو العتاهية» و«أدباء من الخليج» وكتاب عن مدينة الخبر،
وصدر عن الرئاسة العامة لرعاية الشباب، و«صفحات من
تاريخ الإحساء» و«الإحساء.. أدبها وأدباؤها المعاصرون»،
و«أحاديث بلدتي القديمة»، وفي مجال القصص ألف
عبدالله شباط قصصاً من التاريخ تحت عنوان «حمدونة»
وأخرى بعنوان «ليلة أنس»، كما ألف كتاباً عن الشيخ
عبدالله بن علي العبدالقادر بعنوان «الفقيه الشاعر»
وكتاباً عن خالد الفرج بعنوان «شاعر الخليج» وكتاباً آخرى
يعنوان «آداب العبادات» و«الأصداق في وادي عبقر»
و«شخصيات من التاريخ» وكتاب «الخبر واجهة الشرقية»
وغيرها من الكتب والمؤلفات الأدبية إضافة إلى مقالات
ودراسات نشرت في الصحف المحلية.

وسام الملك عبد العزيز

كُرم الشبّاط من عدة جهات مختلفة وكان أهمها
تكريمه من قبل فعاليات الدورة التاسعة والعشرين
للمهرجان الوطني للتراث والثقافة بالجنادرية حيث
حصل على وسام الملك عبد العزيز من الدرجة الأولى
نظير جهوده المثمرة لخدمة الحركة الأدبية والفكرية
والثقافية والصحفية بالمملكة، والذي قال فيه الشبّاط
وعقب التكريم آنذاك: «وسام الملك عبد العزيز رمز
وفخر واعتزاز لمن يستطيع الوصول إليه، وقد كتبت عنه
ما يكفي، إنه يحمل اسم الملك الذي أسس هذا الكيان
المتمرامي للطرف والذي ضم بين أركانه أركان الدين
ومهيّب الوحي وأرومة الأمة الناطقة بالضاد ولديها
تراث أدبي لا يزال مضرب الأمثال للأجيال، والوسام
تكريم أعتز به أيما اعتزاز فهو يؤكد اهتمام الدولة بالفكر
والأدب والثقافة واهتمامها الملحوظ بحملة الأعلام
الذين مازالوا يبذلون الكثير من جهودهم في سبيل
الإصلاح وتبليغ ما تبذله الدولة من خطوات حيثية في
مبائيد ومجالات التنمية والبناء والنهضة».
توفي الشبّاط في العام 2017 بعد رحلة ملهمة أترى
بها وطنه وقدم نموذجاً ثقافياً يحتذى به. ■

سيرة شخصية



ولد عبد الله بن
أحمد الشبّاط
في مبرز الإحساء
عام 1934 م،
1353 هجرية
ويعد من الجيل
الرائد المؤسس
للإكوادر الصحفية
والأدبية في
المنطقة
الشرقية، وحمل
على عاتقيه
مشعل إطلاق
الكلمة في
كوكب المعرفة.
درس الابتدائية
في مدرسة
النهفوف
الأميرية وحصل
على شهادتها
عام 1369هـ،
والتحق بالمعهد
العلمي بالإحساء
وواصل دراسته
في المعهد
حتى نهاية عام
1374هـ، ليشتد
الرجال إلى سلك
التعليم حيث
عمل مدرساً في
القطيف ثم
صفوى، مال إلى
القراءة منذ صباه
وركن إلى هذه
الهواية فأبحر في
طلب العلم لينال
دبلوم الصحافة
من مصر.



نيويورك، فكان الشبّاط محباً لفن المقالة الصحفية التي
أبحر فيها كثيراً ولشدة حماسه ومحبته لهذا النوع من
النشاط فقد استقل بذاته، وأسس صحيفة الخليج العربي
التي أطلقها من مخدرات كان يجمعها للزواج، حيث كانت
نقطة تحول مهمة في حياته الثقافية والأدبية ولكنها
أصدرت ستة أعداد فأقفلت المجلة وفي عام 1377هـ.

عطاء مستمر

واصل الشبّاط مسيرة عطائه الثقافي والصحافي،
وأصدر جريدة أسبوعية في الخبر كانت يطبعها في
الرياض قبل أن يشتري مطبعة قديمة من مخلفات
الحرب العالمية من البحرين لتبدأ عملية طباعة الجريدة
في الخبر والتي استمرت لغاية 1381 هـ.
كانت تجربة الشبّاط مع «الخليج العربي» مثيرة بكل
المقاييس وجسدت كل ما يحيط بعالم الصحافة من
متاعب وقال عنها - رحمه الله - : «لقد استطاعت (الخليج
العربي) في ذلك الوقت أن تلقي حجراً في مياه الثقافة
التقليدية الراكدة آنذاك، وقد أدت دوراً بارزاً في خدمة
المجتمع، وهو دور لا تستطيع أن تلعبه لو أتت لها
الظهور من جديد لأنها ستكون من يسابق الشبّاط وهو
يتوكل على عكاز».

ولم يتوقف الشبّاط عن نتاجه الأدبي والفكري بل تفرغ
له تماماً حيث عهد إليه كتابة مقال في جريدة اليوم،
وعقب تقاعده من العمل الحكومي أسس مؤسسة
سامها " هجر " لانتاج الإعلانات التلفزيونية .

العمل الحكومي

في الوقت الذي كان فيه الأديب عبد الله الشبّاط ينير
الساحة الثقافية بفكره وإبداعه كان يساهم بشكل كبير
ومن خلال عمله الحكومي في بناء الوطن وتقدمه، ففي
عام 1382هـ التقى عبد الله شبّاط الأمير عبد العزيز بن
سعود بن جلوي الذي عرض عليه العمل مساعداً لرئيس
بلدية الخبر، ولم يتردد في قبول العرض لأن الوظيفة كانت
مغرية، فعمل مساعداً لرئيس البلدية الشيخ عبدالرحمن
بن شعوان حتى عام 1384هـ، حيث تم تعيينه رئيساً لبلدية
المنطقة المحاذية، حتى تم ضم بلدية الوفرة لدولة الكويت
وبلدية الخفجي للمملكة، بعدها طلب التقاعد من العمل
الحكومي عام 1388هـ، وتفرغ للعمل الخاصة، حيث قدّم
طلباً بمنحه ترخيص إنتاج فني لإنتاج الإعلانات التلفزيونية،



عبد الله الشبّاط

بوصلة ثقافية وأيقونة صحفية



علق من أعلام الفكر
والأدب والصحافة في
الإحساء

الولادة والمنشأ

ولد عبد الله بن أحمد الشبّاط في مبرز الإحساء عام 1934 م،
1353 هجرية ويعد من الجيل الرائد المؤسس للإكوادر الصحفية
والأدبية في المنطقة الشرقية، وحمل على عاتقيه مشعل
إطلاق الكلمة في كوكب المعرفة .

درس الابتدائية في مدرسة النهفوف الأميرية وحصل على
شهادتها عام 1369هـ، والتحق بالمعهد العلمي بالإحساء
وواصل دراسته في المعهد حتى نهاية عام 1374هـ، ليشتد
الرجال إلى سلك التعليم حيث عمل مدرساً في القطيف ثم
صفوى، مال إلى القراءة منذ صباه وركن إلى هذه الهواية فأبحر
في طلب العلم لينال دبلوم الصحافة من مصر.

الحياة العملية

بدأ الشبّاط تجربته المهنية الصحفية مبكراً ودخل عالم الصحافة
أيام دراسته بالمعهد العلمي في الإحساء، فقد كان وقتها طالباً
في المعهد العلمي وكان يشرف على تحرير مجلة المعهد التي
أسسها الأديب الكبير: عبد الله بن خميس رحمه الله وكانت تحمل
اسم «الضيء الجديد» ، كما عمل في بداية مشواره المهني كذلك
في جريدة «أخبار الظهران»، ومجلة «الإشعاع»، وجريدة «البحرين»
وكتب أيضاً في مجلة «الهدف» ببغداد، و«القلم الجديد» في
عمان، و«السمير» التي كان يصدرها الشاعر إيليا أبو ماضي في

**وصف بأنه موسوعة في الصحافة واستثنائي في
الأدب وحجة في التاريخ، تتلمذ على يده أجيالٌ بعدها
أجيال، اسمه حاضر ووجدانه عامر، ترك ثروة من
مؤلفاته التي تنوعت بين التاريخ والاجتماع والأدب،
تحدث عنه المفكرون وسطر اسمه المؤرخون وخدم
الحركة الأدبية والفكرية والثقافية والصحفية في
المملكة العربية السعودية، إنه الإعلامي والأديب
عبد الله بن أحمد الشبّاط؛ ابن الإحساء وأحد أعلام
الفكر الخليجي والعربي الذي رسم بمؤلفاته وكتبه
التي تجاوزت ٢٠٠ كتاب ملامح الصحافة في بداياتها
هنا وتقلد وسام الملك عبد العزيز من الدرجة الأولى
لإسهاماته الفكرية والأدبية.**

“I try my best to devote most of the remaining time for my family and friends. My permanent hobbies are reading, fishing and travel”

disease, which increases the difficulty of healing and increase in cost. In some cases the treatment is ineffective.

There are many solutions to this problem by early detection and awareness of its importance through the use of awareness campaigns such as lectures and seminars in the councils, mosques and social media platforms to inform people about these diseases and methods of prevention and initial signs. Solutions could also include what we call easy access to the specialist doctor and provide incentives for those who are skeptics about their health, establishing early detection centers for these tumors.

At Almoosa Specialist Hospital, under the direction and support of the hospital management, a plan was set up to establish a specialized oncology unit in the hospital in 2017. Today it has an integrated team of consultants and doctors with high experience in several specialties, such as endometrial tumors, oncology and colorectal surgery, Hepato-Pancreato-Biliary surgery, endocrine surgery, breast tumor surgery, tumor and tumor radiologists, radiologists and Interventional radiation specialties. The team meets regularly to discuss patients' cases and showcase them to all team members. Thanks to this team, many difficult cases have been cured and significant additions have been added to the health services offered at the private sector, in the Kingdom in general and in Al Ahsa in particular.

Away from your professional life, how does Dr. Mamdouh Al Nahawi spend his social life and what are his hobbies?

Away of work, I try my best to devote most of the remaining time for my family and friends. My permanent hobbies are reading, fishing and travel.

سيرة شخصية



تخصص د. ممدوح النحوي في جراحة الكبد والبنكرياس والقنوات المرارية، وهو تخصص دقيق في علاج الأورام باستخدام أحدث التقنيات الجراحية كالاستئصال بالمنظار الجراحي، ومعالجة الأورام بالتبريد الكهرومغناطيسي وغيرها من التقنيات الجراحية. ومما يزيد من أهمية وصعوبة هذا التخصص هو التعقيد التشريحي في هذه الأعضاء في جسد الإنسان، مما يتطلب من الطبيب أن يكون متمرساً وعالماً بأدق التفاصيل. وقد تخصص أيضاً في جراحة أورام البطن وعمل عمليات خاصة لمعالجة الأورام المنتشرة بالبطن باستخدام الاستئصال الجراحي أو باستخدام الكيماوي الساخن داخل البطن، وهي عملية معقدة تستمر لساعات طوال، وتتطلب تقنيات عالية وفريقاً طبياً متكاملًا من جميع التخصصات.



لكل نجاح قصة، ولكل متميز دوافع، كيف وصلتم اليوم إلى أن تكونوا في هذا المركز؟ ما هي الصعوبات التي واجهتكم والمواقف التي غيرت مساركم؟

يعود الفضل إلى ما أنا عليه بعد توفيق الله لوالدي فقد كانا داعمين ومشجعين لي إلى أبعد حدّ، وقد تعلمت من والدي الإصرار على تحقيق الحلم وتحدي الصعاب، وكان خير مثال لي عندما حقق حلمه بأن يكون مهندساً وذلك بعد انقطاع 13 عاماً بعد الثانوية إلا أنه أكمل وحقق حلمه وتخرج كمهندس بتروك من أرقى الجامعات الأمريكية. أما الصعاب التي واجهتني فهي كثيرة ولكنها حققت لي الصلابة والمرونة معاً، فكما هو معلوم تتطلب الجراحة الكثير من الجهد والتعب والانقطاع عن المحيط للتحصيل العلمي، وتحتاج إلى العمل بشكل دؤوب يواكب حالة المرضى ومتابعتها، إلا أن تلك الصعوبات صححت مساري في كثير من الأحيان دون أن تثني عزيمتي أو تقف في وجهي.

تخصصكم الجراحي هو تخصص دقيق، بم تحدوننا عن هذا التخصص وما أهميته اليوم في المملكة؟

تخصصت في جراحة الكبد والبنكرياس والقنوات المرارية بعد أن أكملت الجراحة العامة، وهو تخصص دقيق في علاج الأورام باستخدام أحدث التقنيات الجراحية كالاستئصال بالمنظار الجراحي، ومعالجة الأورام بالتبريد الكهرومغناطيسي وغيرها من التقنيات الجراحية.

ومما يزيد من أهمية وصعوبة هذا التخصص هو التعقيد التشريحي في هذه الأعضاء في جسد الإنسان، مما يتطلب من الطبيب أن يكون متمرساً وعالماً بأدق التفاصيل.

وقد تخصصت أيضاً في جراحة أورام البطن وعمل عمليات خاصة لمعالجة الأورام المنتشرة بالبطن باستخدام الاستئصال الجراحي أو باستخدام الكيماوي الساخن داخل البطن، وهي عملية معقدة تستمر لساعات طوال، وتتطلب تقنيات عالية وفريقاً طبياً متكاملًا من جميع التخصصات، الجراحة والتخدير والأورام والعناية، وفنيين لتشغيل جهاز الكيماوي الساخن خلال العملية، وتجري هذه العملية في مراكز

الكشف

المبكر وعي

وعلاج

بين عمليتين، بدا نشيطاً عكس ما كنا نعتقد إلا أنه كان مشغولاً بصور الإشعة وبمتابعة حالة المريض وملفه الطبي



د. ممدوح النحوي

لمجلة حكيم



قال لنا لا وقت لدي... اتركوا أسئلتكم وسأجيب في وقتكم المحدد. لم أجد مدخلاً لهذا الحوار أجمل من هذا، إنه حقاً نموذج من كفاءتنا الوطنية نعزّز به إنه الدكتور ممدوح النحوي، جراح مختص في جراحة الكبد والبنكرياس والقنوات المرارية. خصنا في حوار لمجلة "حكيم" حتى نستلهم من تجربته الطبية فكان هذا الحوار:

anatomical complexity of these organs in the human body, which requires the doctor to be experienced and knowledgeable in detail. I have also specialized in laparoscopic surgery and special operations to treat abdominal tumors using surgical excision or hot intracellular chemotherapy, a complex process that lasts for hours and requires high techniques and an integrated medical team from all disciplines, surgery, anesthesia, tumors, intensive care, in addition to technicians who operate the chemotherapy system simultaneously. Such operations are globally practiced in very specialized and limited hospitals. Thanks to God, Almoosa Specialist Hospital is first in the private sector in the Kingdom and the Arabian Gulf to offer this service since 2017.



“ I had my parents’ guidance and support. My father has taught me to insist on achieving the dream and challenging the odds. He was my best ideal when he achieved his dream of becoming an engineer after a 13 year school-break”

Dr. Mamdouh Al Nahawi

التحديات محدث مساري في كثير من الأحيان دون أن تثني عزيمتي أو تقف في وجهي

ما هي أكثر الحالات شيوعاً لديكم كاختصاصي جراحات الكبد والقنوات المرارية والبنكرياس، وما هي أصعب حالة مرت عليكم؟

لعل أكثر قصة أتذكرها هي قصة لسيدة في أواخر الستينيات من عمرها، شخّص لها الأطباء وجود ورم سرطاني كبير في القولون مع انتشار السرطان في الكبد، في فصيه الأيمن والأيسر، بكمية وحجم ضخم، ونظراً لذلك فإن ليس لها علاج سوى العلاج التثقيفي بحكم أن أيامها معدودة إلا ما شاء الله، وقد شاء الله إذ خضعت للعلاج الكيماوي لدينا في المستشفى في قسم الأورام، واستجابت للعلاج بشكل كبير وخضعت لعملية استئصال الورم وهي في صحة جيدة منذ أربع سنوات والحمد لله، وما زالت تتردد إلى مع أولادها وأتابع حالاتها التي تشير إلى نتائج رائعة، حيث أن صحتها جيدة جداً ونتائج الفحوصات ممتازة ولا تشير إلى أية مشكلة.

هناك ازدياد في نسب السرطان في المملكة، إلام يعود ذلك، وكيف ترون المشهد الصحي في المملكة بشكل عام ومستشفى الموسى بشكل خاص؟

يوجد لدينا ازدياد ملحوظ بأعداد المصابين بالأورام في المملكة وذلك لعدة أسباب، أولاً أن الفئة العمرية التي تصاب بالأورام هي الفئة المتوسطة والمتقدمة في العمر كما هو معلوم، وقد تضاعفت تلك الشريحة في السنوات الأخيرة بشكل كبير بعدما كانت لا تشكل إلا 13% من نسبة المواطنين قبل 20 عاماً، وهي في ازدياد اليوم مع التطور اللافت في الخدمات الصحية الذي أدى إلى طول العمر وارتفاع نسبة المتوسط العمري. وثانياً هناك ارتفاع في نسبة المؤثرات المباشرة وغير المباشرة التي تزيد من انتشار الأورام كالتدخين والسمنة والتهابات الكبد البوئية وغير ذلك. وعندما نتحدث مع الأطباء المتخصصين يجمع قولهم

This specialization has rapidly developed over the past 20 years due to the fast progress of biological and chemical treatments and other tumors-based treatments that can reduce and decrease the tumor, sometimes stop its spread, allowing us as surgeons successfully carry out our operations.

What are the most common cases you have, as a specialist surgeon in Hepato-Pancreato-Biliary (HPB), what is the most difficult case you have experienced?

The most memorable story I may recall is the story of a woman in her late 60s, diagnosed with a large cancerous tumor in the colon with the spread of cancer in liver; in its right and left lobes, in large quantity and volume. Therefore, she has no treatment except educational therapy because of she had few days, unless helped by God's willing. The God willing subjected her to chemotherapy in the hospital in the Department of Oncology. She highly responded to treatment and underwent a tumor removal operation. She has been in good health four years ago, thank God. She still visits the hospital with her children. I follow her case that indicates wonderful results; very good health and excellent results of the tests with no indication to any problem.

There is an increase in suffering cancer rates in the Kingdom, what are the reasons? How do you consider the health scene in the Kingdom, in general and Almoosa Specialist Hospital, in particular?

There is a significant increase in the number of people with tumors in the Kingdom for several reasons. Firstly, the age group that is afflicted with tumors is the middle and advanced age group. It is known that this segment has doubled in recent years; they were only 13% twenty years ago. Today, with the remarkable development in health services, leading to longevity and increase in the average age. Secondly, there is an increase in the percentage of direct and indirect effects that increase the spread of tumors such as smoking, obesity, hepatitis, etc.

When you talk to specialized doctors, they say that our problem lies in the late detection of tumors. We differ from developed countries in increasing the proportion of patients who are detected early. I am talking about all the common tumors in the Kingdom from breast, colon and lung and liver tumors to prostate tumors, biliary and pancreatic ducts. Unfortunately, a very large and shocking proportion of patients reach the doctor at a late stage of the

تم في مستشفى الموسى التخصصي إنشاء وحدة متخصصة لعلاج الأورام من بداية 2017

متخصصة ومحدودة

الصعاب التي واجهتني كثيرة ولكنها حققت لي الصلابة والمرونة معاً

متخصصة ومحدودة على مستوى العالم، وبحمد الله نحن في الموسى التخصصي أول مستشفى في القطاع الخاص على مستوى المملكة والخليج العربي نقدم تلك الخدمة منذ العام 2017. وقد شهد هذا التخصص تطوراً كبيراً وسريعاً خلال آخر 20 عام، بسبب التطور المتسارع في اكتشاف العلاجات البيولوجية والكيماوية وعلاجات أخرى موجهة للأورام قادرة على تخفيف وتصغير الورم ووقف انتشاره في بعض الأحيان مما سمح لنا كجراحين ممارسة عملياتنا الجراحية بشكل ناجح للتخلص من هذه الأمراض.



Between two operations, he seemed active - contrary to what we thought - but he was busy with x-ray images and a follow up of a patient's condition and medical file. He told us he had no time ... "Leave your questions and I will answer them in your specific time."

I did not find an introduction to this dialogue better than this; he is a real model of our national capabilities to cherish, Dr. Dr. Mamdouh Al Nahawi, General and Hepatopancreatobiliary Surgery Consultant. We are privileged with his interview with "Hakeem" magazine to draw inspiration from his medical experience:

Dr. Mamdouh Al Nahawi talks to Hakeem Magazine:

“EARLY DETECTION PROVIDES AWARENESS AND TREATMENT”

For every success there is a story... for each distinguishing character there is a motivator; how could you reach this post? What difficulties have you tackled and crossroads that have changed your path?

After God's assistance, I had my parents' guidance and support. My father has taught me to insist on achieving the dream and challenging the odds. He was my best ideal when he achieved his dream of becoming an engineer after a 13 year school-break. He completed his education after the secondary school to fulfil his dream; graduated as an oil engineer in the best American universities.

The difficulties that have faced me are many, but they have brought me both hardness and flexibility. It is well known that surgery requires a lot of effort, energy and isolation away the surroundings, to attain scientific achievement. It needs to diligently work in keeping with the patients' condition and follow-up, but these difficulties often fixed my path without breaking my will or being an obstacle on my march.

Your surgical specialization is an accurate specialty, how will you present it to our readers, focusing on its current importance in the Kingdom?

After completing the general surgery I specialized in Hepato-Pancreato-Biliary (HPB); a surgery of Hepatobiliary, and Biliary, a specific surgery in the treatment of tumors using the latest surgical techniques such as laparoscopic surgery, and treatment of tumors with electromagnetic cooling and other surgical techniques.

The importance and difficulty of this specialty is the

الاكتشاف المبكر للأورام، أول طولها

يعود الفضل إلى ما أنا عليه بعد توفيق الله لوالديّ فقد كانا داعمين ومشجعين لي إلى أبعد حدّ

إن مشكلتنا تكمن في الاكتشاف المتأخر لتلك الأورام، ونحن نختلف عن دول العالم المتطور من زيادة نسبة المرضى ممن يتم اكتشافهم مبكراً، وأنا أتكلم عن جميع الأورام الشائعة في المملكة من أورام الثدي والكولون والرئة إلى أورام البروستات ووصولاً إلى الكبد والقنوات المرارية والبنكرياس.

وللاسف فإن نسبة كبيرة جداً وصادمة من المرضى تصل إلى الطبيب وهي في مرحلة متأخرة من المرض، مما يزيد صعوبة الشفاء وترديد في تكلفته وفي بعض الأحيان يكون العلاج غير فعال، وهنالك حلول كثيرة لهذه المشكلة وذلك بالكشف المبكر والتوعية بأهميته من خلال استخدام حملات توعية كالمحاضرات والندوات في المجالس والمساجد وقنوات التواصل الاجتماعي لتعريف الناس بهذه الأمراض وطرق الوقاية منها والعلامات الأولية لها، ومن الحلول أيضاً ما نسميه سهولة الوصول إلى الطبيب المتخصص وتوفير محفزات للمتشككين بصحتهم، وإقامة مراكز الكشف المبكر لهذه الأورام.

وفي مستشفى الموسى التخصصي، وبتوجيه ودعم من إدارة المستشفى، تم وضع خطة لإنشاء وحدة متخصصة لعلاج الأورام في المستشفى من بداية 2017، وهي اليوم تضم فريقاً متكاملًا من الاستشاريين والأطباء ذوي خبرة عالية في عدة تخصصات، مثل الباطنية أورام، جراحة الأورام والكولون، جراحة الكبد والقنوات المرارية والبنكرياس، جراحة الغدد الصماء، جراحة أورام الثدي، استشاريين متخصصين في علم الأنسجة والمختبرات للأورام واستشاريين أشعة وأشعة تداخلية، ويجتمع الفريق بشكل دوري لمناقشة حالات المرضى وعرضها على كل أعضاء الفريق، وبحمد الله من خلال هذا الفريق تم شفاء الكثير من الحالات الصعبة، وأضافنا إضافات كبيرة ووعية للخدمات الصحية المقدمة على مستوى القطاع الخاص وعلى مستوى المملكة عامة وفي الأحساء بالخصوص.

بعيداً عن حياتكم المهنية، كيف يقضي د. ممدوح حياته الاجتماعية وما هي هواياته؟

أحاول جاهداً أن يكون معظم الوقت المتبقي خارج وقت العمل لعائلتي وأهلي وأصدقائي، حيث أقضي وقتي معهم وأعيش بينهم، ومن هواياتي الدائمة القراءة والصيد والسفر.



Some accidents have sequences that are not easily cured, their psychological effects may be more painful and harmful than the appearing physical ones. This is what we saw in the case of a young man called "Qamaruddin," whose fate put him to burn the upper part of his body by an electrical fire, leaving him in severe psychological condition before going to Almoosa Specialist Hospital for treatment.

"Qamaruddin" is a young man in his early 40s. He works as an electrical engineer in a contracting company, where he is known for his vitality, activity, knowledge and culture, along with his highly professionalism and craftsmanship in carrying out major projects. One day, while working on a project, a major fire broke out after a large electrical contact that burned the upper part of his body, including his face, arms and part of his chest. Immediately, he was transferred by his colleagues to the nearest hospital to experience more than one operation in an attempt to save him and make a skin grafting in order to make it looking good. However, these operations were of little use. He was then transferred to the Plastic Cosmetic and Burns Clinic, Almoosa Specialist Hospital. On arrival, he was severely psychologically suffering, much pessimistic that those after-accident operations were not successful; his condition was not yet improved. After living and practicing his daily activities naturally as a well-known engineer among his peers, his condition reversed after the incident, and he almost lost his job, which brought him in a state of severe depression... but thanks to God and then the efforts of specialists at Almoosa Specialist Hospital, many of the his body's functions have been restored to normal.

Deplorable condition

Talking of the accident, Hakeem Magazine met Dr. Mohammed al-Husseini, a plastic surgery and burns consultant at the Almoosa Specialist Hospital, who said:

"The patient arrived at the hospital in very poor condition. He was unable to close his eyes, his ears were also attached to his head, and he could not open his mouth due to the shrinking of the skin due to the fire, which led to his inability to sleep for many days. He had

an inflammation of the cornea, the first to be treated quickly, otherwise the patient would be blind. On the other hand, there was a blockage in the nostrils, which forced the patient to breathe from his mouth, which caused him to suffer dry lips. His fingers were also bent and he could not stretch his hand or bend it. In short, the case of Qamaruddin was one of the most complicated surgical cases. Dr. Mohammed quickly decided to perform a "supplementary" or "reconstructive" procedure whereby the doctor would restore the normal functions of the body. The patient underwent more than one operation at intervals, in which the eyelid was closed so that the patient could close his eyes, and another operation to expand the mouth opening through the skin segments so that the patient to eat his food normally. The patient also underwent a process of nasal and reshaping of the nose to breathe from his nose again, and her fingers were returned to normal."

"It was one of the most complicated surgical cases that reach Almoosa Specialist Hospital. Thanks to God"

Dr. Mohammed



حالة يرثى لها

وعن الحادثة، سألت مجلة "حكيم" الدكتور، محمد الحسيني، استشاري جراحة التجميل والحروق في المستشفى، وعن حالة الشاب "قمر الدين" عندما وصل إلى المستشفى، فأجاب: "وصل المريض إلى المستشفى في حالة سيئة للغاية، فقد كان غير قادر على إغلاق عينيه، كما كانت أذنيه ملتصقتان برأسه، إلى جانب أنه لم يكن يستطيع فتح فمه بسبب تقلص الجلد من جراء الحريق، وهذا قد أدى إلى عدم قدرته على النوم لأيام عديدة مما أصاب عينيه بالتهاب في القرنية، وهو أول ما تم علاجه على وجه السرعة حتى لا يصاب المريض بالعمى. من جهة أخرى كان هنالك انسداد في فتحات الأنف مما أضطر المريض إلى التنفس من فمه وهو ما تسبب له بجفاف في الشفاه، كذلك أصيبت أصابع يده بالإنحنا، فلما يستطيع بسط كفه أو ثنيها، باختصار، كانت حالة قمر الدين من أكثر الحالات المعقدة جراحياً".

سريعاً قرر الدكتور محمد إجراء عملية "تكميلية" أو "ترميمية" حيث يقوم الطبيب من خلالها إلى إعادة وظائف الجسم إلى وضعها الطبيعي. وقد خضع المريض إلى أكثر من عملية تمت على فترات متباعدة، تم فيها تسليك الجفن ليتمكن المريض إغلاق عينيه، وعملية أخرى لتوسيع فتحة الفم عن طريق شرائح جلدية ليتمكن المريض من تناول طعامه بشكل طبيعي، أيضاً خضع المريض لعملية تسليك للأنف وإعادة تشكيله ليتمكن التنفس من أنفه مجدداً، كما أعيدت أصابع يدها إلى وضعها الطبيعي".

لقد كانت من الحالات المعقدة جراحياً التي تصل إلى مستشفى الموسى التخصصي، وبفضل الله ثم بخبرة طاقمنا الطبي، استطعنا أن يعود "قمر الدين" إلى حياته الطبيعية وممارسة نشاطاته اليومية.

ختاماً، تنصح "الموسى" بالامتثال لجميع متطلبات السلامة والمتمثلة في ارتداء معدات الوقاية الشخصية من ملابس ونظارات، إضافة إلى فحص المواد ومعدات العمل بصورة دورية وتوفير طفايات حريق كافية، والاتصال الفوري بالدفاع المدني، وذلك لسلامتكم والسلامة العامة.



واحدة من أكثر الحالات

الجراحية تعقيداً

حريق يفقد مهندساً وظائف جسمه الأساسية وعيادة التجميل تعيد له الأمل

بعض الحوادث تترك آثاراً لا تمحى بسهولة، آثار قد تكون النفسية منها أكثر من الجسدية الظاهرة وأشد ضرراً، وهذا ما رأيناه في حادثة الشاب "قمر الدين" الذي قدر الله عليه أن يحترق الجزء العلوي من جسمه جزءاً حريق كهربائي ليعيش بعدها حالة نفسية متزامنة قبل أن يتجه إلى مستشفى الموسى التخصصي لعلاجها.

It was one of the most complicated surgical cases that reach Almoosa Specialist Hospital. Thanks to God and then the expertise of our medical staff, we managed to return Qamaruddin to his normal life and daily activities. Finally, Almoosa Specialist Hospital recommends compliance with all safety requirements, including the wearing of personal protective equipment, clothing and glasses, periodic inspection of materials and equipment, the provision of adequate fire extinguishers and immediate contact with civil defense for your safety and public safety.

بعدها إلى عيادة التجميل والحروق بمستشفى الموسى التخصصي. ولا شك أن قمر الدين وصل إلينا في حالة نفسية شديدة التأثر، فقد زاد من اكتنابه أن العمليات التي تبعت الحادث لم تف بالغرض ولم يتحسن وضعه، فبعد أن كان يعيش ويمارس نشاطاته اليومية بشكل طبيعي كمهندس ماهر معروف بين أقرانه، انقلب حاله بعد الحادثة وكاد أن يخسر وظيفته، مما أدخله في حالة اكتئاب شديدة، إلا أن بفضل الله ثم الجهود المبدولة من الإخصائيين في مستشفى الموسى التخصصي، تم إعادة عمل الكثير من وظائف الجسم إلى وضعها الطبيعي ولله الحمد.

"قمر الدين" شاب أول الأربعينيات من عمره، يعمل بصفته مهندساً كهربائياً في شركة مقاولات، حيث عرف بحيويته ونشاطه وسعة اطلاعه وثقافته، إلى جانب مهنيته العالية وحرفيته في تنفيذ المشاريع الكبرى. وذات يوم وأثناء أدائه لعمله في أحد المشاريع، اندلع حريق كبير إثر التماس كهربائي كبير أدى إلى احتراق الجزء العلوي من جسده بما في ذلك وجهه وذراعيه وجزء من صدره. تم اسعاف المريض من قبل زملائه إلى أقرب مستشفى ليخضع بعد ذلك لأكثر من عملية جراحية في محاولة لإنقاذه ورفع بشرة الوجه في سبيل تحسين مظهرها، إلا أن هذه العمليات لم تأت بأي فائدة تذكر، ليتم نقله



الغربة أعظم مدارس الحياة

المرء مهما حاول، خاصة إن كان وحيداً ومجبوراً على الغسيل وشراء أغراض منزله والدوام والدراسة والطبخ وتنظيم الوقت والمصاريف دون أهل أو أصدقاء.“
يقول الخريف لمجلة حكيم: ”لم أقدم ما قدمت بحثاً عن شهرة أو مجد شخصي بل لتقديم فائدة حقيقية وقيمة معنوية عبر منصات التواصل الاجتماعي في تويتر والسنايب شات خصوصاً وذلك بعدما رأيت الكثير من الغث يملأ تلك المواقع.“
يضيف الخريف: ”العمل الجاد هو الذي يحمل قيمته معه دون اللاتفات للمكاسب والفوائد، وهذا ما أفعله في حياتي دوماً.“
الخريف وضمن قيمه التي يعمل بها، قام بمبادرة لدعم إعلاميين وطنيين قدموا محتوى مفيد وجوهري للعامة، عكس ما يشاع بنقص الكفاءات العاملة في الإعلام السعودي، فيقول ”تكرر اتهام السعودية بعدم امتلاك كفاءات إعلامية فقدمت أسماء لها وزنها قدمت المحتوى المبهر ليس على مستوى المملكة وحسب، بل على مستوى العالم العربي، مثل مفيد النويصر وأحمد الشقيري وأحمد الفهيد وغيرهم.“

ضعف المحتوى العربي

تشير الأرقام إلى أن نسبة مستخدمي الإنترنت من المتحدثين باللغة العربية ضئيلة جداً، إذ تبلغ 7% فقط، بينما المحتوى العربي لا يشكل إلا 3% فقط من المحتوى العام لصفحات الانترنت في

لم أتطلع للشهرة يوماً بل عملت لإثراء المحتوى العربي الذي ما زال ضعيفاً مقارنة بالعالم

العالم، وهو رقم خطير يشير إلى ضعف مشاركتنا في نهضة العالم. ولعل سبب كتابتنا واستضافتنا لعبدالله الخريف هو أنه أحد المهتمين بإثراء المحتوى العربي، وأصبح في سنوات قليلة من خيرة شبابنا الناشطين في هذا المجال.
يقول الخريف: ”كل ما في الأمر أننا كعرب لم ننتبه باكراً إلى إبراز حضارتنا ومحتوانا الثري جداً إلى العالم، كما يفعل الغرب المحترف ذلك، وقد بدأنا متأخرين إنما بدأنا بقوة وإبداع ولله الحمد، فإن في تجربة ”مركز التواصل الحكومي، ومسك، ووزارة الصحة“ ما يشرح هذا، من تقديم مجتوى احترافي ومبدع في آن، وأتمنى أن نتقدم أكثر في هذه النسب، وأنا متفائل في حقيقة الأمر خاصة اليوم مع ازدياد الوعي العام.“

السعادة بالتجربة والطموح إلى الأكثر

بدأت تجربة عبدالله الخريف أواسط 2014 وهو من أول المبادرين في ترجمة المقاطع المؤثرة، وشهد منذ انطلاقة نجاحاً منقطع النظير فتتالت أعماله التي نشرت من خلال مواقع وصفحات عدة مثل أراجيك، إدراك، تكوين، وغيرها، وعن هذه التجربة في مجملها يقول الخريف: ”لا شك أنني سعيد بتلك النتائج التي لم تكن الغاية منها إلا نيل المحتوى وعرضه على المتابع العربي، وسعيد أن الكثير بدأ يحذو حذوي ويترجم ويضيف إلى المحتوى العربي ما هو مفيد. ويختتم الخريف حوار مع مجلة حكيم التي سألته عن توصية مقترحة منه وهو المعروف بنشاطه الكبير ومهارته في التواصل مع الآخرين، فجياب: الأخلق أولاً والتواضع وعدم التكلف.



عبدالله الخريف لمجلة حكيم:

الأخلق أولاً!

AbdullahK5@

في مبادرة خاصة جداً، برز الشاب عبد الله الخريف كمتربح مختص في نقل المقاطع الأكثر تأثيراً في العالم وترجمتها للشباب العربي، وسرعان ما أصبح الخريف من أكثر الشخصيات متابعاً على مواقع التواصل الاجتماعي بسبب أهمية ما ينقل إلى العربية وثقافته العالية التي توجهه في اختيار المقاطع الهامة وبثها على شبكة الانترنت.

عبدالله الخريف شاب سعودي مواليد 1992، بدأ بالظهور 2014 من خلال مقاطع فيديو ينشرها على وسائل الاتصال، حيث بدأ نشاطه فترة ابتعائه في الخارج، إذ كان يتابع القنوات الإعلامية الغربية ليفوي لغته ويطلع على ما يجري في العالم. وهي الفترة التي يصفها الخريف بأنها أكثر الفترات إلهاماً في حياته. مجلة حكيم التقت عبدالله الخريف لرسم ملامحه لقراءتها إذ أصبح ملهماً للكثير من الشباب اليوم. وفي سؤاله عن البداية أجاب الخريف: ”إن فترة ابتعائي كانت ثرية لدرجة كبيرة إذ كنت في مواجهة نفسي لأول مرة في حياتي وقد أجبرتني على استنفار واستفزاز جميع ما بداخلي من مواهب ومكتسبات حتى أعيش نمط حياة جديد عليّ، وكنت أقضي وقت فراغي في مشاهدة قنوات إعلام الغرب ومواقعه، الأمر الذي ألهمني لترجمة المقاطع التي أثرت بي على الصعيد الشخصي أولاً، كما أن المحتوى العربي المتصل بما يجري في الغرب قليل جداً، وهو ما دفعني بهذا الاتجاه.“

القيمة المعنوية هي الغاية

يصف عبدالله الخريف أنه لم يكن أبداً يفكر بزيادة عدد المتابعين أو الشهرة التي نالها، بل جاءت الفكرة من حاجة نفسية اكتسبها وهو في الغربية التي وصفها بأنها صعبة جداً وإنه من غير الطبيعي أن يتأقلم فيها



براغ..

حيث التاريخ يبنى المستقبل

في إحصاء رسمي أجرته index المتخصصة في الإحصاءات عام 2009، يرى 80% من الأوروبيين أن مدينة براغ هي أجمل مدينة في العالم، وحينما زرتها لأول مرة بعد عام من هذا الإحصاء قلت لنفسني عجب أمر الـ 20% الباقية كيف لم يختاروها بحق!

في رسالة لكافكا الكاتب التشيكي الشهير يقول فيها لصديقه: لا أستطيع الابتعاد كثيراً عن براغ، إنها تشبه النَّم في صدقها وفطرتها. لقد صدق كافكا، حيث لا يمكن لزائر تلك المدينة أن لا يقع في هواها وهي تقف بكل هذا الجمال وكل تلك الهيبة على أجمل أنهار العالم "فلتافا"، إنها واحدة من أكثر عواصم العالم احتفاءً بالتاريخ والفن والموسيقى كما تؤكد معالمها وحكاية الإنسان فيها.



كاتدرائية القديس فيتوس

يبلغ عدد سكان المدينة حوالي المليون ونصف المليون نسمة على مساحة 500 كم². كل كيلو متر مربع فيها يحكي حكاية تاريخية وفيه معلم أثري وسياحي. تلك المدينة التي تتمشى بين أروقة التاريخ والتي باتت مقصداً للمسرحيين والتسكيلييين والممثلين والموسيقيين لممارسة إبداعهم في متحف مفتوح على العالم.

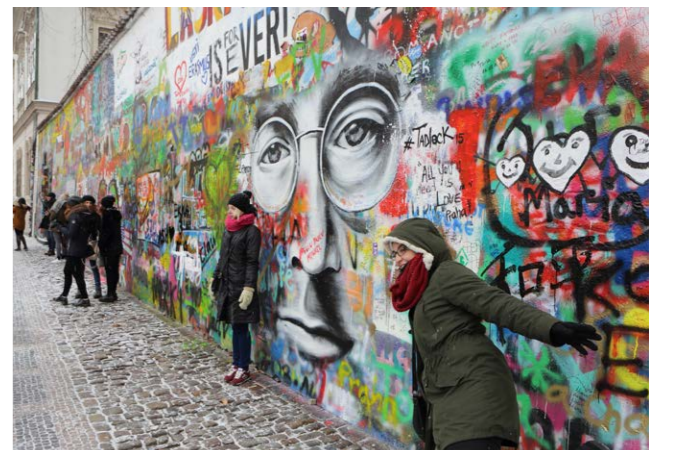
تأسست براغ في أواخر القرن التاسع الميلادي وأصبحت مقراً لملوك بوهيميا، وقد ازدهرت المدينة خلال القرن الرابع عشر الميلادي إبان حكم الملك الروماني تشارلز الرابع الذي أمر ببناء البلدة الجديدة وجسر تشارلز وكاتدرائية القديس فيتوس التي تعد أقدم كاتدرائية قوطية في أوروبا الوسطى ومثلها جامعة تشارلز وهي أقدم جامعة في أوروبا الوسطى أيضاً من تاريخ 1346م، كما تأسست أكاديمية الفنون الجميلة التشيكية عام 1800م، وتأسست أكاديمية الفنون والعمارة والتصميم عام 1885م، وهو ما يفسر اليوم عراقة العلم والفنون في المدينة. واليوم تقع براغ على خارطة السياحة التاريخية والثقافية والطبية في العالم كوجهة مفضلة. وفيها

براغ من المدن القليلة التي لم تدمرها الحرب وتهدمها

الخطوة الأولى

براغ أو "براها" Praha، هي عاصمة جمهورية التشيك وأكبر مدنها. تقع على نهر فلتافا في وسط منطقة بوهيميا التاريخية. إذ يعود تاريخ المدينة إلى أكثر من 25 ألف عام مضت، ولأنها تحفة معمارية فريدة في كل تفاصيلها وشوارعها طلب أهلها من قادة الحرب العالمية الثانية أن لا يقتربوا من المدينة ومعالمها وبالفعل بقيت هي على خلاف بقية عواصم أوروبا سالمة لم يقترب منها الدمار بشكل كبير.

تحفني براغ بالفنون في كل تفاصيلها حتى أنها توصف بالمتحف المفتوح، وقد قدمت للعالم العديد من الفنون اليدوية الجميلة



من المعالم ما يحصر ولعل أهمها: قلعة براغ، وجسر تشارلز، والبلدة القديمة، وحي قلعة فيش، وحي المالدسترانا الذي يحتوي على تحف معمارية من الطراز الباروكي. إلى جانب الساعة الفلكية الشهيرة في ساحة البلدة القديمة.

ويظل المسرح الوطني هو الوجهة الأشهر في المدينة مع شارع الممتد، فإذا وقفت في أي زاوية من زوايا الشارع الممتد عبر المتحف الوطني، ستجد الموكب والمسيرات تمر أمامك وعبر الأزقة الضيقة، وهي تستعرض ملامح فنون التشيكيين الشعبية، ويبدو المشهد أشبه ما يكون بمسرح شعبي مفتوح، لا تحتاج أن تدفع له تذكرة دخول، وما عليك سوى أن تترك لعينيك العنان لتستمع بتلك الفنون والأزياء، التي يرتديها العارضون، وتشعر بحس النغم الشعبي الأنصيل، الذي يجيد التشيكيون تقديمه.

السياحة العلاجية

إن العلم والطب مرادف أصيل لمدينة براغ، ففيها أقدم جامعة في أوروبا الوسطى كما ذكرنا، وهي جامعة

٧٢ ساعة في براغ

براغ تعد من أكثر الوجهات والمدن التي يقصدها الناس للسياحة الطبية وذلك لمصحاتها الطبيعية المنتشرة في أرجائها

تشارلز التي تأسست عام 1348م، بينما تأسست جامعة التشيك التقنية عام 1707م، واشتهرت المدينة بالسياحة العلاجية وبالتحديد مصحاتها العلاجية. ويقصد التشيك المصابون بأمراض الروماتيزم وأمراض العمود الفقري والأطراف وحالات الشلل والجلطات إضافة إلى الون الزائد ومشاكل الحركة، مع تقدم التشيك في علاج الأطفال والتشوهات الخلقية.

يعود تاريخ الطب في جمهورية التشيك إلى القدم وتقريباً إلى أوائل القرن الرابع عشر الميلادي، وساعدت سمعتها الطبية باستقطاب خليط من كل شعوب العالم، حيث تجد الصربي والنمساوي، كما الهولندي والمجري والبُلغاري والألماني، وحتى العربي من بلاد المغرب والشام والعراق وأصبحوا مواطنين تشيكيين، وقد استطاع ذلك المزيج البشري المتنوع أن يستثمر موارده الطبيعية، علوة على طبيعة بلاده الساحرة، ليحول تلك البلاد إلى قبلة لقاصدي المستشفاء سواء بالطب المنهجي أو بالمياه الطبيعية والعلاجات الفيزيائية، إلى جانب طبيعتها الخلابة التي جعلت منها مقصداً للراحة والاستجمام.



إن العلم والطب مرادف أصيل لمدينة براغ

إن العلم والطب مرادف أصيل لمدينة براغ، ففيها أقدم جامعة في أوروبا الوسطى وهي جامعة تشارلز التي تأسست عام 1348م

أقدم ساعة منصوبة



جسر تشارلز

تقع براغ على خارطة السياحة التاريخية والثقافية والطبية في العالم كوجهة مفضلة. وفيها من المعالم ما لا يحصر

المعدنية، والمستشفيات المتخصصة، لجميع الفئات العمرية. إن وسيلة العلاج الأساسية هي الينابيع الشافية التي اكتشفها قدماء الرومان قبل 2000 سنة، وهي مصدر مياه معدنية طبيعية لدمثل لها تصل حرارتها إلى 39 درجة مئوية، من النوع الفحمي الصودي مع نسبة من الفلوريد وكمية كبيرة للغاية من العناصر الطبيعية بما في ذلك المعادن النادرة، ما جعلها عالية الفائدة مع ما تميز به التشيكيون من تدليك وطب فيزيائي. ويتم العلاج عن طريق النزول المغطس، وكذلك في المعالجة بالحركة تحت سطح الماء، إضافة إلى العلاج بالماء الكهربائي المغناطيسي، والتمارين الرياضية العلاجية.

وتعتبر كلية تشارلز الطبية مفخرة بحق فهي أول وأقدم كلية طبية في أوروبا المركزية وهي إحدى الكليات الأولى المفتحة والتابعة لجامعة تشارلز في مدينة براغ عاصمة التشيك حيث يعود تاريخ تأسيسها إلى العام 1348 ميلادي. وتقع هذه الكلية في المركز الصناعي، التجاري والثقافي لجمهورية التشيك. وتمتلك أكثر من 110 أساتذة جامعيين، 150 معيد أكثر من 700 معلم. وهناك العديد من المصحات الصحية الشهيرة المعروفة في كل العالم مثل: مصحة تيلبيسته ومصحة دوبي ومصحات كارلوفي فاري ومصحة كلادروبي وغيرها الكثير. مصحة "تيلبيسته" وهي مدينة قريبة من براغ، يقصدها الكثير من المرضى حول العالم، حيث يميز تلك المدينة إضافة لطبيعتها الخلابة، هدوؤها مقارنة مع مدينة كارلوفي فاري المزدهمة. ويمكننا القول أن تيلبيسته تتفوق كما يتضح لزيارتها بالهدوء، والتركيز على الجانب الطبي، خصوصاً ما يتعلق بأمراض الأطفال، وبعض الأمراض المتعلقة بالعظام والمفاصل، التي غالباً ما تحتاج لعلاج طبيعي، بعيداً عن الجراحة، حيث يتوفر عدد من الخبراء المتخصصين، إضافة إلى توفر المياه

تقع على مساحة 70000 متر مربع وتتألف من مبان عدة ترتبط ببعضها بشكل هندسي أخذ. وتضم عدداً من المباني الشهيرة التي يقصدها السياح.

- ♦ **جدار لينين** والذي يعد أهم نصب في المدينة حيث ما زالت الناس تقصدها لتترك رسائلها على جدرانه.
- ♦ **مطاعم ومقاهي البلدة القديمة:** لا بد لك وأن تشرب قهوة براغ التي من المعروف أن رجلاً عربياً 7 أتى بها للمدينة منذ 7000 عام، كما أن طعام التشيك التقليدي في غاية اللذة.
- ♦ **المتحف التقني الوطني:** الذي يحتفي بعلم وطب براغ ويشرح تطور التكنولوجيا والعلم إلى جانب المنحوتات واللوحات لأهم فناني العالم وحجر النيزك الذي يعود إلى 5 الألف عام.
- ♦ **سوق الكريستال:** من منا لم يسمع بالكريستال التشيكي أو "البوهيمي" إنها فرصة حقيقية لزيارة السوق التراثي للكريستال والمتفرع من أرقعة الساحة القديمة، حيث ستجد تحفاً حقيقية من الكريستال والخزف المصنوع يدوياً.
- ♦ **جسر تشارلز:** على امتداد حوالي 450 متراً يصل جسر تشارلز بطرفي المدينة فوق النهر المسمى الأنجل في العالم "فلتافا" ويقصده الزوار لأخذ الصور على هذا الجسر الفريد في موقع ومعماره. ■

عود تاريخ الطب في جمهورية التشيك إلى أوائل القرن الرابع عشر الميلادي

وتتميز التشيك وبراغ وما حولها بتوفر ينابيع المياه الطبيعية الساخنة والنادرة التي تستخدم في علاج أمراض كثيرة، من بينها ما يتعلق بالدورة الدموية، وآثار التهابات المخ، ونخاع العظام والأطراف، حيث تأتي تلك المياه عبر عدد من الينابيع، من أشهرها نبع "برا فريجيدلو"، الذي تصل حرارته إلى 49 درجة مئوية، وغزاته إلى 800 متر مكعب في اليوم، وتقوم عدد من الشركات المتخصصة بالعناية بتلك الينابيع، حماية لثروات المنطقة الطبيعية.

72 ساعة في براغ

إن قررت زيارة المدينة فسيكون جدولك حافلاً بالتاريخ والفنون والمتاحف والقلاع والمعمار والموسيقى، ولكن من كل بد عليك زيارة الأماكن التالية حتى تقول لأصدقائك أنك زرت براغ!:

- ♦ **ساحة المدينة** وهي أهم معالم براغ ويحيطها عدد من المباني الأثرية من القرن الثاني عشر والثالث عشر ميلادي وأهمها مبني الساعة الفلكية الشهيرة التي تم اعتمادها على قائمة التراث العالمي كثنائي أقدم ساعة منصوبة في التاريخ.
- ♦ **قلعة "هرادتشاني"** التي تعتبر الأكبر بين قصور وقلع العالم المختلفة من حيث الكتلة والتجمع، فهي

AGENDA

<p>THU 31 MAY</p> <p>اليوم العالمي للتصلب اللويحي World Day of Multiple Sclerosis</p>	<p>FRI 1 JUNE</p> <p>اليوم العالمي لمكافحة التدخين World Day Against Smoking</p>	<p>SAT 4 JUNE</p> <p>اليوم العالمي لشرب الحليب World Milk Day</p>	<p>MON 4 JUNE</p> <p>حملة الوعي بالخلايا المنجلية Sickle Cell Awareness Campaign</p>
<p>WED 6 JUNE</p> <p>اليوم العالمي للبيئة World Environment Day</p>	<p>FRI 7 JUNE</p> <p>اليوم العالمي للتبرع بالدم World Blood Donation Day</p>	<p>TUE 19 JUNE</p> <p>اليوم العالمي لأنيميا الخلايا المنجلية World Sickle Cell Anemia</p>	<p>TUE 26 JUNE</p> <p>اليوم العالمي لمكافحة المخدرات World Drug Day</p>
<p>TUE 3 JULY</p> <p>مؤتمر العناية بالرضوض المتقدمة جامعة الملك عبدالعزيز - جدة Advance Trauma Life Support King Abdul-Aziz University Jeddah,</p>	<p>TUE 3 JULY</p> <p>Basic Elements Of Surgical Techniques 2018 (BEST) King Saud Bin Abdulaziz University for Health Sciences Jeddah</p>	<p>SUN 8 JULY</p> <p>ملتقى "العناصر الأساسية في التقنيات الجراحية (2018) (أفضل)" جامعة الملك سعود بن عبد العزيز للعلوم الصحية - جدة</p>	<p>SUN 8 JULY</p> <p>حملة إدارة الإجهاد في مكان العمل Stress Management in Workplace</p>
<p>SUN 8 JULY</p> <p>Trauma Evaluation And Management King Abdulaziz University, Jeddah</p>	<p>SUN 8 JULY</p> <p>ملتقى تقييم الصدمة والإدارة جامعة الملك عبدالعزيز - جدة</p>	<p>MON 9 JULY</p> <p>Basic Surgical Skills Course King Abdulaziz University, Jeddah</p>	<p>MON 9 JULY</p> <p>دورة المهارات الأساسية للجراحة جامعة الملك عبدالعزيز - جدة</p>
<p>MON 9 JULY</p> <p>Advanced Trauma Life Support (ATLS) 2018 King Saud Bin Abdulaziz University for Health Sciences, Jeddah</p>	<p>WED 11 JULY</p> <p>حملة التوعية بأضرار التدخين No Smoking Awareness Campaign</p>	<p>MON 16 JULY</p> <p>المؤتمر الدولي حول المؤشرات الحيوية وأهداف السرطان - دبي International Conference On Biomarkers And Cancer Targets - Dubai</p>	

<p>TUE 17 JULY</p> <p>Bleeding Control Program King Abdulaziz University, Jeddah</p>	<p>TUE 24 JULY</p> <p>BASIC SURGICAL SKILLS COURSE International Medical Center</p>	<p>SAT 28 JULY</p> <p>اليوم العالمي لالتهاب الكبد الفيروسي</p>	<p>MON 30 JULY</p> <p>حملة التوعية ضد ارتفاع ضغط الدم Hypertension Awareness Campaign</p>	<p>TUE 1 AUGUST</p> <p>حملة التوعية بكيفية الاستعداد للحج Hajj Preparation Awareness Campaign</p>
<p>MON 6 AUGUST</p> <p>Basic Laparoscopy Skills Course King Abdulaziz University, Jeddah</p>	<p>MON 6 AUGUST</p> <p>دورة المهارات للتظهير البطني جامعة الملك عبدالعزيز بجدة</p>	<p>MON 6 AUGUST</p> <p>16th International Conference On Gastroenterology And Digestive Disorders Abu Dhabi, UAE</p>	<p>SUN 5 AUGUST</p> <p>المؤتمر الدولي السادس عشر لأمراض الجهاز الهضمي أبو ظبي الإمارات العربية المتحدة</p>	
<p>MON 6 AUGUST</p> <p>Advanced Trauma Life Support (ATLS) 2018 King Saud Bin Abdulaziz University for Health Sciences, Jeddah</p>	<p>MON 6 AUGUST</p> <p>الدعم المتقدم للحوادث (ATLS) 2018 جامعة الملك سعود بن عبدالعزيز للعلوم الصحية - جدة</p>	<p>TUE 7 AUGUST</p> <p>Basic Surgical Skills Course King Abdulaziz University, Jeddah</p>	<p>TUE 7 AUGUST</p> <p>دورة المهارات الأساسية للجراحة جامعة الملك عبدالعزيز - جدة</p>	
<p>WED 8 AUGUST</p> <p>دورة المهارات الجراحية المتقدمة جامعة الملك عبدالعزيز بجدة Advanced Surgical Skills Course King Abdulaziz University, Jeddah</p>	<p>SUN 12 AUGUST</p> <p>تقييم الصدمة والإدارة جامعة الملك عبدالعزيز - جدة Trauma Evaluation And Management King Abdulaziz University, Jeddah</p>	<p>MON 13 AUGUST</p> <p>Damage Control Surgery Course King Abdulaziz University, Jeddah</p>	<p>MON 13 AUGUST</p> <p>دورة مكافحة الضرر جامعة الملك عبدالعزيز - جدة</p>	
<p>TUE 14 AUGUST</p> <p>Bleeding Control Program King Abdulaziz University, Jeddah</p>	<p>TUE 14 AUGUST</p> <p>برنامج مكافحة النزيف جامعة الملك عبدالعزيز - جدة</p>	<p>FRI 31 AUGUST</p> <p>24th International Association For Disability And Oral Health Congress Dubai, UAE</p>	<p>FRI 31 AUGUST</p> <p>الرابطة الدولية الرابعة والعشرون للإعاقة وال صحة الفموية دبي، الامارات العربية المتحدة</p>	

under design



لا تنتظري ..

حملة التوعية بمرض سرطان الثدي

سرطان الثدي هو أكثر الأنواع شيوعاً عند النساء.

* عليك زيارة الطبيب في الحالات التالية:

(١) إذا اكتشفت تغيرات غير طبيعية قد حدثت للثدي مثل:

تكتل - آلام - أورام - افرازات - تغيرات في الحلمة - تغيرات في جلد الثدي.

(٢) إذا وصلت لسن الأربعين فيما فوق.

الكشف المبكر تصرف ذكي يوفر عليك الكثير في المستقبل

0135369666

Wellness First,

THE BEGINNING OF THE TRUE HEALTHCARE PROVISION TO OUR COMMUNITY

Our view of health is changing to encompass a social as well as a medical model. As the social model includes changes that can be made in society and in the lifestyles of individuals to make the community healthier, wellness is determined not simply by access to medical care, but by a range of factors, some of which are closely related to the quality of the physical environment around us.



Wellness is not just the absence of disease

The constitution of the World Health Organization (WHO) defines wellness not only as the absence of disease or infirmity, but also as 'a state of complete physical, mental and social well-being.

Well-being as may be defined as positive physical, social and mental state; it is not the absence of pain, discomfort and incapacity. This illustrates the breadth of the concept and relates closely to the WHO definition of health.

Prevention of ill-health, both physical and mental, is crucial in developing a holistic approach to tackling long-term health issues in our beloved Saudi Kingdom.

Improving community health outcomes is one of the main challenges for the future. It needs to be planned strategically across the whole system, and in far closer integration with other services. Other challenges to which this new strategic delivery of services must rise in order to improve health outcomes include societal influences upon health, the expectations of patients, and the changing expectations of health professionals.

Perceptions of better health

Social changes affect how to start delivering more satisfying and diverse health services, and so are the perceptions of health and keeping wellness.

These changes include:

Greater understanding of health impacts: To address negative impacts from environmental factors such as food of low nutritional value, poor air quality and lack of opportunity for exercise, and other negative social practices.

Changing nature of health

The effects of unhealthy lifestyle, lack of exercise, poor diet, and stress are leading to a rise in chronic diseases.

Longer survival rates:

This is associated with more inclusive and accessible environments can be life-enhancing for all.

Patient expectations and cultural change:

Our community members and patients will be making demands on the quality, context and accessibility both of services and of the better environmental components that encourage good health. All it needs is raising the general user awareness, getting the demands of an information society and rising standards of environments for care: The true healthcare is a complete care not health but wellness; this is the true community protection of our social capital. Communities build cities and cities make great nations. By protection our wellness we provide a safety net against physical and social issues facing our community.

All it needs is raising the general user awareness, getting the demands of an information society and rising standards of environments for care:

The true healthcare is a complete care not health but wellness; this is the true community protection of our social capital. Communities build cities and cities make great nations. By protection our wellness we provide a safety net against physical and social issues facing our community.

قال رسول الله (صلى الله عليه وسلم): "مَثَلُ الْمُؤْمِنِينَ فِي تَوَاضُعِهِمْ وَتَرَاحُمِهِمْ وَتَعَاطُفِهِمْ مَثَلُ الْجَسَدِ؛ إِذَا اسْتَكَّتْ مِنْهُ عُضْوٌ تَدَاعَى لَهُ سَائِرُ الْجَسَدِ بِالسَّهَرِ وَالْحُمَى".

Ahmad Al-Bader
COFOUNDER OF SIHATECH SOLUTIONS
BOARD MEMBER OF ALMOOSA SPECIALIST HOSPITAL

العافية أولاً

بداية تقديم الرعاية الصحية الحقيقية إلى مجتمعنا

تتبدل نظرتنا للصحة لتشمل نموذجاً اجتماعياً وطبيياً في محور واحد، وإذ يتضمن النموذج الاجتماعي للصحة تلك التغييرات التي يمكن إجراؤها في المجتمع، وكذلك في أنماط حياة الأفراد، لجعله مجتمعاً صحياً على نحو أفضل. فإن العافية تتحدد ليس بمجرد الحصول على الرعاية الطبية، ولكن بمجموعة من العوامل، يرتبط بعضها ارتباطاً وثيقاً بجودة البيئة المحيطة بنا.

ليس بغياب المرض وحده تُعرّف العافية

تعرّف منظمة الصحة العالمية مصطلح "العافية بأنها ليست فقط غياب المرض أو العجز، بل أيضاً اعتبارها حالة متكاملة من الصحة البدنية والعقلية والاجتماعية الشاملة.

العافية التي يمكن تعريفها بأنها الحالة الجسدية والاجتماعية والعقلية الإيجابية؛ ليست مجرد غياب الألم والاندفاع والعجز إذاً، ويوضح هذا مدى اتساع المفهوم واتصاله الوثيق بتعريف منظمة الصحة العالمية للصحة، فالوقاية من اعتلال الصحة؛ الجسدية والعقلية على حد سواء، أمر حاسم في تطوير نهج شامل لمعالجة القضايا الصحية على المدى الطويل في مملكتنا الحبيبة.

وبعد تحسين النتائج الصحية المجتمعية أهد التحديت الرئيسة للمستقبل إذ يحتاج تخطيطاً استراتيجياً يشمل النظام الصحي بأكمله، وأن يتكامل على نحو أوثق مع الخدمات الصحية. كما تشمل تلك التحديت آلية الخدمات المقدمة لتحسين النتائج الصحية وتغطية التأثيرات الاجتماعية على الصحة، وكي تستجيب لتوقعات المرضى مثلما تلبى التوقعات المتغيرة لممارسي المهن الصحية.

تصورات لصحة أفضل وإذ تؤثر التغييرات الاجتماعية على كيفية البدء بتقديم خدمات صحية أكثر تلبية وتنوعاً، كذلك تأتي التصورات المتعلقة بالصحة والبقاء بصحة طبيعية.

تصورات لصحة أفضل وإذ تؤثر التغييرات الاجتماعية على كيفية البدء بتقديم خدمات صحية أكثر تلبية وتنوعاً، كذلك تأتي التصورات المتعلقة بالصحة والبقاء بصحة طبيعية.

تصورات لصحة أفضل وإذ تؤثر التغييرات الاجتماعية على كيفية البدء بتقديم خدمات صحية أكثر تلبية وتنوعاً، كذلك تأتي التصورات المتعلقة بالصحة والبقاء بصحة طبيعية.

تصورات لصحة أفضل وإذ تؤثر التغييرات الاجتماعية على كيفية البدء بتقديم خدمات صحية أكثر تلبية وتنوعاً، كذلك تأتي التصورات المتعلقة بالصحة والبقاء بصحة طبيعية.

أحمد البحر شريك في تطبيق صحتك عضو مجلس إدارة في مستشفى الموسى التخصصي





**إشارة إلى مجتمع صحي
وحيوي ومعافى**

فعالية رياضية أصبحت تقليداً سنوياً
لمستشفى الموسى التخصصي

“الحسا تركض”



**إشارة إلى مجتمع صحي
وحيوي ومعافى**

فعالية رياضية أصبحت تقليداً سنوياً
لمستشفى الموسى التخصصي

“الحسا تركض”